



Salou Actiu

Tardor 2024



Ajuntament de Salou
Àrea de Serveis Culturals





Índex

Salutació	03
Tallers i activitats	04
Cicle per al benestar	06
Descobreix el nostre territori	07
Normativa	09
Resum d'activitats	10
Inscripcions	12

Edita: Ajuntament de Salou - Àrea de Serveis Culturals

DG: Àrea de Serveis Culturals - Aina Barril Roca

Dipòsit Legal: T 822-2024

Salutació

És un plaer presentar-vos el nou programa de Salou Actiu de Tardor, una oportunitat perfecta per gaudir en família de diverses activitats que demostren que Salou és un municipi viu i en constant moviment. Amb aquesta nova proposta, volem reforçar la idea que Salou no només brilla a l'estiu, sinó que també és un referent en activitats culturals lúdiques, durant la tardor.

Amb tallers com Costura per a la Festa del Rei Jaume I, on podreu participar en la confecció de vestits medievals, o la Biodanza, ens assegurem que hi ha activitats per a tothom. Per als amants de la creativitat, oferim el taller d'inici a la pintura i el de creació literària, mentre que els més aventurers podran gaudir del taller de teatre amateur amb representació nadalenca final.

No oblidem activitats més lúdiques i divertides, com el taller de personalització amb Pinta la teva bossa de Salou o el taller de cuina amb xocolata. Totes aquestes propostes demostren que a Salou hi ha cultura i moviment, durant tot l'any.

Gaudiu dels tallers i activitats d'aquesta tardor!



Pere Granados Carrillo
Alcalde de Salou



Júlia Gómez Mesonero
Regidora de l'Àrea de
Serveis Culturals



Tallers i activitats

Costura per la festa del Rei Jaume I

Participa en la confecció dels vestits medievals per a la Festa del Rei Jaume I. A Salou, pots cosir-te el teu vestit o col·laborar en la confecció d'altres. Aquesta activitat és totalment gratuïta i s'inclou tot el material.

NOTA: Imprescindible, tenir un mínim de nivell de costura.

COL·LABORA: Grup de Dones de Salou.

Els divendres / De 17 a 19 h / Sala Joan Miró del Centre Cívic

Biodanza

Dansa i música per a la salut (renovació orgànica i reeducació afectiva).

14, 21 i 28 d'octubre; 4, 11, 18 i 25 de novembre; 2, 9 i 16 de desembre / De 17 a 18 h / Sala Europa del TAS

Taller d'inici a la pintura

Si mai no has pintat i t'agradaria conèixer diferents tècniques artístiques de pintura, aquesta és la teva oportunitat per aprendre'n!

21, 28 d'octubre; 4, 11, 18 i 25 de novembre; 2 i 9 de desembre / De 10 a 12 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller de creació literària

Aquesta tardor, vine a escriure la història que tens per explicar, amb l'acompanyament d'un escriptor professional.

5, 12, 19 i 26 de novembre / De 18 a 19.30 h / Sala Mediterrània del TAS



Taller de teatre amateur, amb representació nadalenca final

Posa en pràctica la teva expressió artística, a través de la posada en escena.

6, 13, 20, i 27 de novembre; 4, 11, 18 i 20 de desembre / De 17 a 19 h / Sala Mediterrània del TAS

Pinta la teva bossa tote bag de Salou

Personalitza una bossa de tela amb elements de Salou i emporta-te-la!

15 de novembre / De 17 a 18.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller de cuina amb xocolata

Descobreix noves formes de cuinar amb receptes per llepar-te els dits!

11 de desembre / De 17.15 a 19.15 h

Cinecoach

Formació de desenvolupament personal i professional, a través del cinema.

12 de desembre / De 17.30 a 19.30 h / Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Taller de fotografies amb el mòbil

Saps que hi ha un munt de funcions a la càmera del mòbil que portes a la butxaca...? No et perdís aquest taller per aconseguir captar les millors fotos.

ORGANITZA: Ajuntament de Salou i Seu del Campus Extens de la Universitat Rovira i Virgili a Salou, amb el suport/col·laboració de la Diputació de Tarragona.

13 i 20 de desembre / De 17.30 a 19.30 h / Sala Mediterrània del TAS



Cicle per al benestar

Taller de cuina ràpida i saludable

Aprendràs a combinar ingredients frescos i nutritius per crear receptes equilibrades, sense passar hores a la cuina. Descobreix noves fórmules i apren-les a fer en un tancar i obrir d'ulls!

23 d'octubre / De 17.15 a 19.15 h

Taller de descans reparador

Crea hàbits i rutines que et facilitin un descans de qualitat. Aixeca't amb més energia i vitalitat.

7, 14, 21 i 28 de novembre / De 18 a 19.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller d'eines per a l'autoconeixement

Aprèn a escoltar-te, identificar les teves emocions i necessitats per desenvolupar una relació més sana i conscient amb tu mateix/a i el teu entorn.

8, 15, 22 i 29 de novembre; 13 i 20 de desembre / De 10 a 12 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller: Com cuidar el nostre cos

Cuida el teu cos de manera conscient i equilibrada en aquest taller dissenyat per millorar el teu benestar.

13, 20 i 27 de novembre; 4 de desembre / De 10 a 11.30 h / Sala Mediterrània del TAS



Descobreix el nostre territori

Ruta als nous miradors de Salou

Descobreix panoràmiques impressionants, mentre t'endinses en l'encant dels racons de Salou i la seva història.

15 d'octubre / De 15.30 a 19 h / Els desplaçaments es realitzaran amb el trenet de Salou. Sortida des del carrer Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic).

Visita guiada al Museu Terra

Un centre cultural viu, situat a l'Espluga de Francolí (Conca de Barberà), que us convida a connectar amb la saviesa del món rural. Un recorregut pels coneixements adquirits al llarg de segles de convivència amb la terra que us farà reflexionar i imaginar futurs més sostenibles.

30 de novembre / A les 9.30 h / Els desplaçaments es realitzaran amb autocar. Sortida des del carrer Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic).

Visita guiada a la Necròpolis de Tàrraco

Coneix un dels cementiris tardoromans (segles III-V dC) més coneguts i conservats de l'Imperi Romà.

ORGANITZA: Ajuntament de Salou i Seu del Campus Extens de la Universitat Rovira i Virgili a Salou, amb el suport/col·laboració de la Diputació de Tarragona.

14 de desembre / A les 10.15 h / Els desplaçaments es realitzaran amb autocar. Sortida des del carrer Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic).



Procés d'elaboració dels vins

A càrrec de Carles Bargalló, enòleg, sommelier i cofundador d'Àlquia creacions enològiques, qui ens explicarà el procés d'elaboració d'un vi, des del moment de la verema fins a l'obtenció del producte final.

ORGANITZA: Ajuntament de Salou i Seu del Campus Extens de la Universitat Rovira i Virgili a Salou, amb el suport/ col·laboració de la Diputació de Tarragona.

18 d'octubre / A les 17.30 h / Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Visita guiada, amb tast, al Celler experimental Mas dels Frares de la URV

De la mà del viticultor i enòleg Pedro Cabanillas, coneixerem la finca i el Celler experimental de la Facultat d'Enologia de la URV. Els assistents podran conèixer aquesta finca agrícola de 7 hectàrees que s'ha destinat al cultiu de diferents varietats de raïm i tot el procés d'elaboració dels vins de la URV que es duu a terme al celler. La visita finalitzarà amb un tast dels diferents vins que es produeixen al Mas dels Frares.

ORGANITZA: Ajuntament de Salou i Seu del Campus Extens de la Universitat Rovira i Virgili a Salou, amb el suport/ col·laboració de la Diputació de Tarragona.

7 de novembre / A les 16.15 h / Els desplaçaments es realitzaran amb autocar. Sortida des del carrer Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic).



Normativa

01. A les inscripcions presencials, com a màxim, es podrà presentar la inscripció de l'interessat i la d'una altra persona.

02. Només es podran inscriure a les activitats les persones majors de 18 anys, a excepció de la visita al Museu Terra, Ruta pels nous miradors de Salou i visita a la Necròpolis de Tàrraco.

03. No es podrà assistir a les activitats acompanyats de menors d'edat, sempre que aquests nens o nenes no hagin estat inscrits, prèviament.

04. Cada activitat que consta en aquest programa té un nombre limitat de places a cobrir, per ordre rigorós d'inscripció. Si una persona no està inscrita, no hi podrà assistir.

05. Es reservarà el 40% del total de places de cada activitat per a inscripcions en línia i el 60% per inscripcions presencials.

06. Totes les activitats d'aquest programa són gratuïtes.

07. L'Ajuntament de Salou es reserva el dret de modificar o anul·lar una activitat, si no hi ha un nombre mínim d'inscrits o per causes alienes a la seva voluntat.

08. En cas de baixa a qualsevol activitat és obligatori que l'inscrit ho comuniqui, en un mínim de 24 hores d'antelació, per escrit, a l'Àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament o per WhatsApp, al telèfon 664 29 23 43, per poder assignar la seva plaça a la següent persona de la llista d'espera.

09. Les persones que, reiteradament, causin baixes injustificades, podran ser penalitzades amb la prohibició d'inscripció a les activitats del programa Salou Actiu.

10. Les classes o activitats a les què no assisteixi la persona inscrita, per causes personals, no són recuperables.

11. L'Ajuntament es reserva el dret d'admissió a les inscripcions, per comportaments incívics als tallers, conferències o sortides, així com en el moment de realització de les inscripcions.

12. L'Ajuntament no es fa responsable del material, ni dels objectes personals que els assistents dipositin a l'espai on es faci l'activitat.



Resum d'activitats

Costura per a la festa del Rei Jaume I / De 17 a 19 h
Sala Joan Miró del Centre Cívic

Biodanza / 14, 21 i 28 d'octubre; 4, 11, 18 i 25 de novembre; 2, 9 i 16 de desembre / De 17 a 18 h / Sala Europa del TAS

Taller d'inici a la pintura / 21 i 28 d'octubre; 4, 11, 18 i 25 de novembre; 2 i 9 de desembre / De 10 a 12 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller de creació literària / 5, 12, 19 i 26 de novembre
De 18 a 19.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller de teatre amateur / 6, 13, 20 i 27 de novembre; 4, 11, 18 i 20 de desembre / De 17 a 19 h / Sala Mediterrània del TAS

Pinta la teva bossa tote bag de Salou / 15 de novembre
De 17 a 18.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller de cuina amb xocolata / 11 de desembre / De 17.15 a 19.15 h

Cinecoach / 12 de desembre / De 17.30 a 19.30 h / Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Taller de fotografies amb el mòbil / 13 i 20 de desembre
/ De 17.30 a 19.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller de cuina ràpida saludable / 23 d'octubre / De 17.15 a 19.15 h



Taller de descans reparador / 7, 14, 21 i 28 de novembre
De 18 a 19.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller d'eines per a l'autoconeixement / 8, 15, 22 i 29 de novembre; 13 i 20 de desembre / De 10 a 12 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller: Com cuidar el nostre cos / 13, 20 i 27 de novembre; 4 de desembre / De 10 a 11.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Ruta als nous miradors de Salou / 15 d'octubre / De 15.30 a 19 h / Sortida des del C/Advocat Gallego n.2 (Centre Cívic)

Visita al Museu Terra, a l'Espluga de Francolí / 30 de novembre / 9.30 h / Sortida des del C/Advocat Gallego n.2 (Centre Cívic)

Visita guiada a la Necròpolis de Tàrraco / 14 de desembre / A les 10.15 h / Sortida des del C/Advocat Gallego n.2 (Centre Cívic)

El procés d'elaboració dels vins / 18 d'octubre / A les 17.30 h / Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Visita guiada, amb tast, al Celler experimental Mas dels Frares de la URV / 7 de novembre / De 16.15 h / Sortida des del C/Advocat Gallego n.2 (Centre Cívic)





Inscripcions

Inscripcions en línia

Els dies 7 i 8 d'octubre de 2024, únicament les persones empadronades a Salou, podran realitzar inscripcions en línia, a través de la pàgina web de l'Ajuntament de Salou:

salou.reservaplay.cat/view/reserves/actividades/id/290

Es podran realitzar inscripcions en línia, a partir de les 10 h del dia 7 d'octubre i fins les 23.59 h del 8 d'octubre.

Inscripcions presencials

Els dies 10 i 11 d'octubre de 2024, únicament les persones empadronades a Salou, podran realitzar inscripcions presencials a l'oficina de l'àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament de Salou, en horari de 10 a 14 h.

Passat el període d'inscripció i fins a l'inici de l'activitat, les persones que estiguin empadronades a Salou i les que no ho estiguin podran realitzar inscripcions presencials, en cas de quedar places vacants, de dilluns a divendres, en horari de 10 a 14 h.



@SalouCultura



977 30 92 15



www.salou.cat

