

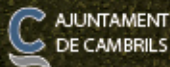


# CARRETERA I MANTA

2014



Laura Mellau  
Regidora de Joventut



AJUNTAMENT  
DE CAMBRILS



Felip Ortíz  
Regidor de Joventut



AJUNTAMENT  
DE SALOU



Francisco Almazán  
Regidor de Joventut



Ajuntament  
de Vila-seca

## *Fes el que et doni la gana!*

No volem dir-te què, ni com, ni quan, has de fer res. Només volem encoratjar-te a moure't, aprendre, volem que coneguis, riguis, gaudeixis, et superis, t'enamoris, descobreixis, t'equivoquis... i que visquis totes les emocions que cada activitat que t'oferim et permeti viure.

Tens a les mans un pla d'opcions i alternatives perquè triïs el que tu vulguis, quan vulguis i com vulguis. I és que ningú millor que tu sap el que vols, el que t'agrada i el que necessites. Nosaltres t'ho posem a l'abast, triar és cosa teva.

**Ara depèn de tu.**



# CARRETERA I MANTA

## ÍNDEX



### FORMACIÓ EN EL LLEURE 4

Dinamitzador de lleure. Monitor de menjador, de ludoteca. Veïllador. Premonitor.



### OUTDOOR 6

Paddle surf. Submarinisme. Caiac. Escalada. Pàdel. Sortida al Saló Manga.



### IDIOMES 8

Preparació al PET i FIRST Certificate.  
Xinès i Rus turístic.



### ESQUIADES 10



### FORMACIÓ 12

Primers auxills. DEA. Manipulador d'aliments.  
Llenguatge de signes. Curs de cançur.  
Animació Turística.



### NOVES TECNOLOGIES 14

Community manager. Cerca i millora de feina.  
Manipulador d'aliments. Cim LanParty.



### PARTY-CIPA 16

Nit de l CIM. Concursos.



### SEGUEIX-NOS 17



### CALENDARI 18

# FORMACIÓ EN EL LLEURE

*Sigues lliure.  
redescobreix el lleure.  
La formació amb  
més valor al mínim cost.  
Títols oficials!*

## DINAMITZACIÓ D'ACTIVITATS DE LLEURE INFANTIL I JUVENIL



Un títol amb moltes sortides  
i amb una gran projecció.



8, 9, 15, 16, 22 i 23 de febrer  
8, 9, 15, 16, 22, 23, 29 i 30 de març  
5, 6 i 12 d'abril  
El dia 12 d'abril només al matí.



Vila-seca

+18



40 €

## CURS DE MONITOR DE MENJADOR I TRANSPORT ESCOLAR



20, 21, 27  
i 28 de setembre  
4, 5 i 11 d'octubre  
El dia 11 d'octubre només al matí.

+18



Salou



15 €

## MONITOR DE LUDOTECA



Aprèn a desenvolupar-te en un gran entorn, el món dels més petits



8, 9 i 15 de novembre



Vila-seca



10€

+16

## VETLLADOR ESCOLAR



L'acompanyament dels nens amb necessitats educatives especials requereix una experiència que amb aquest curs podràs adquirir.



24, 25  
i 31 de maig  
1, 7, 8 i 14 de juny

14 de juny només al matí.

+18



Vila-seca



15€

*Tots els cursos!!*



dissabtes  
de 10 a 14h i de 16 a 20h  
i  
diumenges  
de 10 a 14h



*Intensiu a  
Setmana Santa!*

15-17  
anys



14, 15, 16 i 17 d'abril



Salou



15€



de 10 a 14h i de 16 a 20h

5



## CURS D'INTRODUCCIÓ AL PADDLE SURF I TRAVESSIA

Saps per què el paddle surf és l'esport de moda? Que ningú t'ho expliqui, vine i ho viuràs per tu mateix!



1

31 de maig



Platja de la Pineda



De 10 a 13 h

## BATEIG DE SUBMARINISME

Submergeix-te en una experiència que mai oblidaràs!

1

14 de juny



Platja del Cavet (Cambrils)



D'11 a 13h

## LES CALES DE SALOU EN CAIAC

Descobreix un entorn meravellós en una divertidíssima excursió.

1

27 de setembre



Club Nàutic de Salou



De 10 a 13 h

*Redefineix els teus límits i amplia els teus horitzons!*



20 €

per  
cada  
activitat

## PRESA DE CONTACTE AMB L'ESCALADA

Sempre amunt! Aquesta és la premisa d'un esport que posa en relleu el valor de l'autosuperació.



7, 14 i 21 de juny



Climbat Slab.

Av. Cambra de comerç, 26  
Reus



D' 11 a 12.30 h



40€



## PÀDEL

Aprèn a jugar a pàdel i descobreix per què aquest és un dels cursos més sol·licitats dels últims anys del Carretera i Manta.



Dues edicions del curs:

10, 17, 24, 31 de maig i 7 de juny

13, 20, 27 de setembre i 4 i 11 d'octubre



De 12 a 14 h



Pàdel Indoor Reus

Camí de Valls, 98. Reus



15 €

## SORTIDA AL SALÓ MANGA

Ja són milers els joves que han visitat el saló amb el Carretera i Manta. Un espai que t'apropa a la cultura japonesa com mai t'havies vist. Segur que no et deixarà indiferent.



2 de novembre



5 €



Barcelona



De 8 a 22h

# SALÓ MANGA !!!



*Obre portes  
i trenca fronteres!*

## PREPARACIÓ PET & FIRST CERTIFICATE

El prestigi de la Universitat de Cambridge al teu abast! Aconseguir un dels títols amb més valor internacional i reconegut a tot el món.

Es farà una prova de nivell per veure si cal cursar el PET o el FIRST Certificate



Cambrils



35 euros  
+ drets d'examen



19 a 20.30 h



Classes des del 28 de gener  
fins el 29 de maig,  
cada dimarts i dijous.  
Examen oficial el 31 de maig



UNIVERSITY OF  
CAMBRIDGE



## XINÈS



Aprèn avui l'idioma que necessitaràs demà. Un curs pensat per iniciar un nou idioma tan complex com apassionant.

1

16, 18, 23, 25, 30 de setembre  
2, 7, 9, 14, 16 d'octubre



Salou

## RUS TURÍSTIC



El Rus ja no és una opció. Si veusen el turisme una possibilitat de treball no ho dubtis i vinel Vocabulari bàsic, indicacions, numeració,

tractaments... una aproximació a un idioma que t'obrirà moltes portes.

Dues edicions del curs. Pots triar entre:

1

3, 5, 10, 12, 17,  
19, 24, 26 de febrer,  
3 i 5 de març



Vila-seca

1

5, 7, 12, 14, 19,  
21, 26, 28 de maig  
2 i 4 de juny



Cambrils



15 €



19 a 21h

# ESQUIADES

## ESQUIADA



## XGRANDVALIRA

ANDORRA

La temporada comença i la primera baixada sempre és la millor!



Del 24 al 26 de gener



Grandvalira

## ESQUIADA



Del 7 al 9 de febrer



Vallnord

100% esquí  
Amb hotel a peu de pistes per exprèmer l'experiència al màxim.



*Fes espai als teus perfils,  
les millors fotos estan  
per arribar!*

## ESQUIADA XGRANDVALIRA

ANDORRA

Aprofita les últimes baixades de la temporada.

1

Del 7 al 9 de març



Grandvalira

## ESQUIADA

**La Molina**

Conquista noves pistes, la Molina t'espera!

1

Del 12 al 14 de desembre



Alp 2500 (Masella+La Molina)

€

**100 €**  
cada esqujada

## ESQUIADA LOW COST

Si no vénis és perquè no vols.

1

Diumenge 23 de febrer



Vallnord

*fem un puja i baixa!*

€

**30 €**



# FORMACIÓ



## PRIMERS AUXILIS: CURS D'ATENCIÓ SANITÀRIA IMMEDIATA NIVELL I

Aprèn a reaccionar en casos d'urgència i necessitat. Un curs que t'ensenyarà els coneixements bàsics per afrontar situacions importants

**1** 26, 27 d'abril  
3, 4, 10, 11 i 17 de maig  
El dia 17 de maig només pel matí.

**📍** Vila-seca

**🕒** dissabtes  
de 10 a 14h i 16 a 20h  
diumenges  
de 10 a 14h

**€** 45 €

## DEA: DESFIBRIL·LADOR EXTERN AUTOMÀTIC



Coneix la correcta utilització d'un aparell cada cop més present a tots els espais públics i que pot salvar vides. Un títol molt ben valorat dins l'àmbit sociosanitari.

**1** Dues edicions, pots triar  
el 14 de juny o el 22 de novembre

**📍** Salou el 14 de juny  
Vila-seca el 22 de novembre

**🕒** de 10 a 13 h  
i de 16 a 19 h

**€** 30 €

## MANIPULADOR D'ALIMENTS

El correcte tractament dels productes alimentaris et permetrà desenvolupar-te en qualsevol espai gastronòmic i de restauració



També et podràs fer a l'Inial  
Mira la pàgina 14

+16



29 de novembre



Salou



de 10 a 14 h  
i de 16 a 20 h



15 €

## LLENGUATGE DE SIGNES

Descobreix un llenguatge nou i una realitat molt present a la nostra societat. Una manera de comunicar-se sense necessitat de paraules.



de 19 a 21 h



4, 6, 11, 13  
de novembre



Cambrils



10 €

## CURS DE CANGUR

Com escalfaries un biberó? Saps canviar uns bolquers? Els teus contes són prou entretinguts? Aprèn diverses eines que et serviran per tenir cura dels infants quan els pares són fora.



2, 4, 7, 9 i 11 d'abril



Cambrils



de 19 a 21 h



10 €



Salou



de 19 a 21 h



30 €

## ANIMACIÓ TURÍSTICA

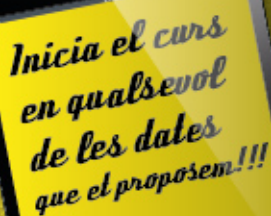
Domina els aspectes que intervenen en la gestió de l'animació turística. Tracte amb el client, animació musical, jocs i resolució de conflictes.



24, 26 de febrer,  
3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26 de març



## NOVES TECNOLOGIES



*Inicia el curs  
en qualsevol  
de les dates  
que el proposem!!!*

### CERCA I MILLORA DE FEINA

En un món amb molts candidats fes que la teva opció sigui la millor! Com trobar les ofertes més adients, la millor forma de presentar-te, com afrontar una entrevista... tot amb un clar objectiu: trobar la millor feina.



25 de febrer  
25 de març  
25 d'abril

+16

### MANIPULADOR D'ALIMENTS

Un títol oficial molt demandat al sector de la restauració i que ara pots fer sense moure't de casa.



10 € cada  
curs

### COMMUNITY MANAGER

Aprèn a generar valor de negoci a través de les xarxes socials. Gestiona campanyes, capta clients, detecta tendències, crea vincles amb usuaris... aprèn a treure el millor rendiment de cada plataforma.



25 de setembre  
25 d'octubre o 25 de novembre

*Tots els cursos en línia  
per internet*

# CIM LANPARTY

Més de 150 joves en un mateix espai durant un cap de setmana compartint informació: pel·lícules, música, sèries, jocs, programes i molt més!

Si tens ordinador i ganes de passar-ho bé no ho dubtis, vine i gaudeix tota la oferta: torneigs, demostracions, xerrades, sorteigs i molta gresca.



*Més entreteniment  
del que puguis  
imaginar*



Del 16 al  
18 de maig



Cambrils



20€



*Es podran consultar  
les bases a la web*

## LA NIT DEL CIM

La nit més canyera per tancar el Carretera i Manta 2014 i presentar la nova programació de 2015.

El millor humor en forma de monòleg! Sorteig d'esquiades, tablets, cursos, experiències i entrega de premis als concursos del 2014. I per acabar la nit, les sessions més potents de la mà del millors Dj's locals. Una nit per fer el CIM!



11 de desembre



Salou

## UN CONCURS DE PORTADA I

Dissenya la nova portada del fulletó de l'any vinent i podràs guanyar un espectacular premi! A més el teu disseny serà la portada del CIM 2015.

## MOSTRA'NS LA TEVA MILLOR IMATGE.

Si participes en qualsevol activitat del Carretera i Manta, no oblidis fer-ne fotos i participar al nostre concurs de fotografia.



## AVÍS IMPORTANT A TOTES LES ENTITATS O ASSOCIACIONS JUVENILS

Esteu d'enhorabona. Carretera i Manta vol reconèixer la vostra tasca. Presenteu-nos una o dues activitats que destaquin pel seu valor innovador o integrador. Carretera i Manta subvencionarà la vostra activitat i formarà part de l'agenda 2015. Ara és el vostre moment!



## Més que mai al teu costat

El Carretera i Manta amb tu allà on vagis! Volem seguir-te i que ens segueixis.

Descarrega't ja al teu smartphone

## la nova app del Carretera i Manta

per a Android i per a Iphone, la manera més fàcil i còmoda de conèixer tot el que t'ofereim i d'estar en contacte permanent.



A més seguim estant molt presents a:



[carreteraimanta.com](http://carreteraimanta.com)



Carretera i Manta



@CIM\_oficial

### Condicions generals:

Les activitats del Carretera i Manta van adreçades a joves de 14 a 30 anys, a excepció de les indicades.

L'organització es reserva el dret d'anul·lar i/o modificar una activitat per problemes aliens a la seva voluntat



# CALENDARI

7 de gener		Inici inscripcions programa d'activitats Carretera i Manta	PIJ Salou, Cambrils i Vila-seca
24 de gener		Esquiada Grandvalira	Andorra
28 de gener		FIRST & PET Certificate	Cambrils
3 de febrer		Rus Turístic	Vila-seca
7 de febrer		Esquiada Vallnord	Andorra
8 de febrer		Dinamitzador d'activitats de lleure infantil i juvenil	Vila-seca

23 de febrer		Esquiada Low cost	Andorra
24 de febrer		Animació Turística	Salou
25 de febrer		Cerca de feina	En línia
25 de febrer		Manipulador d'aliments	En línia
7 de març		Esquiada Grandvalira	Andorra
25 de març		Cerca de feina	En línia
25 de març		Manipulador d'aliments	En línia
2 d'Abril		Curs de Cangur	Cambrils
14 d'abril		Premonitor	Salou
25 d'abril		Cerca de feina	En línia
25 d'abril		Manipulador d'aliments	En línia
26 d'abril		Primers auxilis	Vila-seca
5 de maig		Rus Turístic	Cambrils

10 de maig		Pàdel	Pàdel Indoor Reus	25 d'octubre		Community manager	En línia
16 de maig		Cim LanParty	Cambrils	2 de novembre		Sortida al Saló del Manga	Barcelona
24 de maig		Vetllador escolar	Vila-seca	4 de novembre		Llenguatge de signes	Cambrils
31 de maig		Paddle surf	La Pineda	8 de novembre		Monitor de ludoteca	Vila-seca
7 de juny		Escalada	Climbat Reus	22 de novembre		DEA	Vila-seca
14 de juny		Bateig de submarinisme	Cambrils	25 de novembre		Community manager	En línia
14 de juny		DEA	Salou	29 de novembre		Manipulador d'aliments	Salou
13 de setembre		Pàdel	Pàdel Indoor Reus	11 de desembre		Festa Jove	Salou
16 de setembre		Xinès	Salou	12 de desembre		Esquiada La Molina	Alp 2500
20 de setembre		Monitor de menjador i transport escolar	Salou				
25 de setembre		Community manager	En línia				
27 de setembre		Caiac	Salou				

*Inici de totes  
les activitats*



Punt d'Informació Juvenil // Cambriès  
Av. Horta de Santa Maria, 14  
Tel. 977 794 217  
Fax. 977 794 572  
joventut@cambrils.org  
www.cambrils.org/joventut



Punt d'Informació Juvenil // Salou  
Masia Tous, C/ Maria castillo, s/n  
Tel. 977 350 786  
Fax. 977 309 222  
pij@salou.cat  
www.salou.cat



Punt d'Informació Juvenil // Vila-seca  
C/ de la Font, 12  
Tel. 977 393 542  
Fax. 977 392 361  
pij@vila-seca.cat  
www.joventutvila-seca.cat