

>>>2013
carretera i manta





Francisco José Almazan
Regidor de Joventut

Laura Mellau
Regidora de Joventut

Felip Ortiz
Regidor de Joventut



Ajuntament
de Vila-seca



AJUNTAMENT DE CAMBRILS





Agafa el calendari i escull el que més t'agradi!!!!

Benvolgut jove,
Et fem arribar a les teves mans una nova edició del programa Carretera i Manta, organitzat entre Cambrils, Salou i Vila-seca; una oferta àmplia i diversa d'activitats centrada, principalment, en unir tots els esforços possibles en tot allò que té a veure amb les necessitats prioritàries que cerquen els nostres joves; sabem que en aquest moment la clau està en la formació, i seguim apostant i continuem reforçant-la per a que puguis trobar tot allò que pugui complementar el teu currículum.
Sens dubte, hem de posar unes gotes d'oci

i lleure al programa, i no oblidem els seus inicis, els seus orígens, com va començar tot; a finals dels noranta, els municipis organitzadors ens vam posar d'acord en tirar endavant conjuntament activitats molt atractives per a vosaltres, les esquíades. Durant el primer trimestre t'ofèrim varies sortides a la neu. A més, també podràs fer paintball, visitar el saló del Manga... Mira't el què t'ofèrim, dóna una ullada al programa i tria a quines vols participar, al teu PIJ t'estem esperant per oferir-te més informació i per fer la teva inscripció!

gener, febrer i abril

esquiada anglès

monitor de lleure

manipulador aliments

monitor ludoteca

francès

fem pinya

CONVERSA D'ANGLÈS I



Defensa't amb l'idioma més utilitzat del planeta. Aprèn a construir preguntes simples, respostes concretes, amplia el teu vocabulari, etc. Aplica els teus coneixements en conversa i aprèn un anglès tan simple com útil.

Dies: 15, 17, 22, 24, 29, 31 de gener, 5, 7, 12, 14 de febrer

Horari: Dimarts i dijous de 19h a 21h.

Durada: 20 h.

Edat: + 14 anys

Preu: 15 €

ESQUIADA GRAN VALIRA



Vine i gaudeix d'un cap de setmana de neu amb les millors prestacions i al millor preu.

Dies: 25, 26 i 27 de gener

Inclou: 2 nits en règim AD + MP a l'hotel Panorama d'Andorra 4* + transport + forfet + assegurança

Edat: + 14 anys

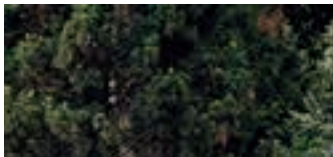
Preu: 100 €



1

gener, febrer i març

CURS DE MONITOR D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE



Un curs amb el que podràs aconseguir un títol oficial reconegut per desenvolupar tasques en el món del lleure com a monitor/a. El curs consta d'una part teòrico-pràctica de 100 hores. A més, s'haurà de complementar amb la realització d'unes pràctiques (150 h) de les quals se n'haurà d'extreure una memòria i un diari de pràctiques. Tot haurà d'estar supervisat per un Director de Lleure.

Dies: 26 i 27 de gener, 9, 10, 16, 17, 23 i 24 de febrer, 2, 3, 9, 10, 16, 17, 23, 24 de març

Horari: Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 20h i diumenges de 10 a 14h

Durada: 100 h lectives + 150 h pràctiques
Edat: + 18 anys **Preu:** 40 €



CURS MANIPULADOR D'ALIMENTS



Aconsegueix un títol oficial que t'obrirà moltes portes. Aprèn a manipular aliments.

Dia: 2 de febrer
Horari: Dissabte de 10 a 14h
Edat: + 16 anys
Preu: 15 €

MONITOR DE LUDOTECA



Adquireix un títol oficial per poder treballar de monitor de ludoteca

Dies: 2, 3 i 9 de febrer
Horari: Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 20h i diumenge de 10 a 14h
Durada: 20h
Edat: +18 anys
Preu: 10 €



ESQUIADA VALL NORD



Vine i gaudeix d'un cap de setmana de neu amb les millors prestacions i al millor preu.

Dies: 8, 9 i 10 de febrer
Inclou: 2 nits en règim AD + MP a l'hotel Panorama d'Andorra 4* + transport + forfet + assegurança
Edat: + 14 anys
Preu: 100 €

1

gener, febrer i març

CURS DE DIRECTOR D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE



Un curs amb el que podràs aconseguir un títol oficial reconegut per desenvolupar tasques en el món del lleure com a director/a. El curs consta d'una part teòrico-pràctica de 100 hores, a més, s'haurà de complementar amb la realització d'unes pràctiques (175 h) de les quals se n'haurà d'extreure una memòria i un diari de pràctiques. Tot haurà d'estar supervisat per un Director de Lleure. De la mateixa manera s'hauran de realitzar 80 hores de monogràfics específics.

Dies: 9, 10 de febrer, 2, 3, 23, 24 de març, 20, 21 d'abril, 4, 5, 25, 26 de maig, 15 i 16 de juny

Horari: Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 20h i diumenges de 10 a 14h

Edat: + 18 anys

Preu: 50 €



ESQUIADA GRAN VALIRA



Vine i gaudeix d'un cap de setmana de neu amb les millors prestacions i al millor preu.

Dies: 22, 23 i 24 de febrer

Inclou: 2 nits en règim AD + MP a l'hotel Panorama d'Andorra 4* + transport + forfet + assegurança

Edat: + 14 anys

Preu: 100 €

TALLER FEM PINYA



Apropa't al món dels castells, coneix aquesta tradició tan catalana. Aprèn la tècnica i posa en pràctica els quatre valors: Força, Valor, Equilibri i Seny.

Dies: tots els dimecres de març, abril i maig

Horari: de 19 a 21h

Activitat gratuïta. Inscripció i més informació al teu PIJ

CONVERSA FRANCÈS I



Coneixements del present amb dubtes, consolidar-ho a través de mini-diàlegs, impartir el present bàsic, conèixer estructures per fer afirmacions i preguntes, imperatives, vocabulari nou.

Dies: 26, 28 de febrer, 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 i 28 de març

Horari: dimarts i dijous, de 19 a 21h

Durada: 20 h.

Edat: + 14 anys

Preu: 15 €

ESQUIADA VALL NORD



Vine i gaudeix d'un cap de setmana de neu amb les millors prestacions i al millor preu.

Dies: 8, 9 i 10 de març

Inclou: 2 nits en règim AD + MP a l'hotel Panorama d'Andorra 4* + transport + forfet + assegurança

Edat: + 14 anys

Preu: 100 €

abril, maig i juny

alemany

monitor de menjador
curs de primers auxilis

curs pàdel
sortida als X games
paintball

desfibril·lador automàtic



CONVERSA D'ALEMANY I



Aprèn un nou idioma mitjançant converses, construeix frases, preguntes, i amplia el teu vocabulari

Dies: 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25, 29 i 30 d'abril

Horari: dimarts i dijous, de 19 a 21h

Durada: 20h.

Edat: + 14 anys

Preu: 15 €

MONITOR DE MENJADOR I TRANSPORT ESCOLAR



A partir dels valors i les actituds, i mitjançant les aptituds i habilitats personals de cadascú, adquireix els coneixements necessaris per desenvolupar la tasca de monitor de menjador i transport escolar.

Dies: 6, 7, 13, 14, 20, 21, 27 d'abril

Horari: Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 20h i diumenge de 10 a 14h

Durada: 40h.

Edat: + 18 anys

Preu: 15 €

CURS DE PRIMERS AUXILIS



Adquireix tècniques bàsiques per poder practicar primers auxilis i coneix els fonaments teòrics d'aquestes tècniques.

Dies: 6, 13, 20, 27 d'abril, 4 i 11 de maig

Horari: Dissabtes de 9 a 14h i

de 16 a 20h

Durada: 50h

Edat: + 16 anys

Preu: 45 €

CURS DE RUS (TURÍSTIC)



Adquireix els coneixements elementals i bàsics de l'idioma per expressar-te en espais turístics.

Dies: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30 de maig i 4 de juny

Horari: dimarts i dijous, de 19 a 21h

Durada: 20h

Edat: + 14 anys

Preu: 15 €

INICIACIÓ AL PÀDEL



Aprèn a jugar un dels esports més populars i gaudeix amb els amics

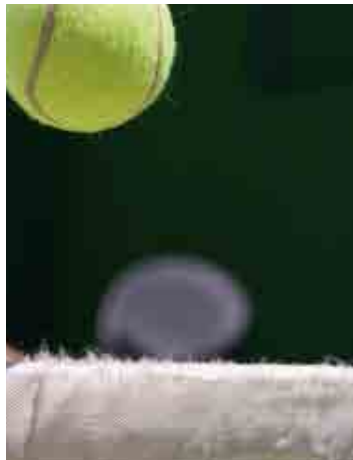
Dies: 4, 11, 18, 25 de maig i 1 de juny

Horari: Dissabte de 12 a 14h.

Durada: 10h.

Edat: + 14 anys

Preu: 15 €



SORTIDA ALS X GAMES (BCN)



Puja al bus i vine al que serà la capital mundial dels esports extrems

Dia: 11 de maig
Edat: + 14 anys
Preu: 15 €

PAINTBALL (PRADES)



Vine a disfrutar d'aquesta activitat a les muntanyes de Prades i passa un dia genial.

Dia: 18 de maig
Inclou: paintball i transport
Edat: + 14 anys
Preu: 15 €

CURS DEA DESFIBRIL·LADOR EXTERN AUTOMÀTIC



Un títol que t'aportarà un bon complement a la teva formació, aprèn a utilitzar una eina que cada cop és més present als espais públics.

Dia: 8 de juny.
Horari: Dissabte de 10 a 14h i de 16 a 20h
Durada: 8h.
Edat: + 18 anys
Preu: 30 €

abril, maig i juny

2

setembre, octubre

novembre i desembre

saló

anglès
manga frances

manipulador aliments

monogràfic
alemany dea

esquiada

monitor: ludotec / lleure / menjador

pàdel

primers auxilis

CONVERSA D'ANGLÈS II



Treu més rendiment als teus coneixements i amplia el contingut de les teves converses. Presentacions, indicacions, exposicions professionals, aprèn a expressar les teves opinions a tot el món.

Dies: 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26 de setembre, 1 i 3 d'octubre
Horari: dimarts i dijous de 19 a 21h
Durada: 20h.
Edat: + 14 anys
Preu: 15 €

MONITOR DE MENJADOR I TRANSPORT ESCOLAR



A partir dels valors i les actituds, i mitjançant les aptituds i habilitats personals de cadascú, adquireix els coneixements necessaris per desenvolupar la tasca de monitor de menjador i transport escolar.

Dies: : 14, 15, 21, 22, 28, 29 de setembre i 5 d'octubre
Horari: Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 20h i diumenge de 10 a 14h
Durada: 40 h.
Edat: + 18 anys
Preu: 15€

CURS DE MONITOR DE LLEURE



Un curs amb el que podràs aconseguir un títol oficial reconegut per desenvolupar tasques en el món del lleure com a monitor/a. El curs consta d'una part teòrico-pràctica de 100 hores. A més, s'haurà de complementar amb la realització d'unes pràctiques (150 h) de les quals se n'haurà d'extreure una memòria i un diari de pràctiques. Tot haurà d'estar supervisat per un Director de lleure.

Dies: 21, 22, 28, 29 de setembre, 5, 6, 19, 20, 26 i 27 d'octubre, 9, 10, 16, 17, 23, 24 de novembre
Horari: Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 20h i diumenges de 10 a 14h
Durada: 100h lectives i 150h pràctiques
Edat: + 18 anys
Preu: 40€

INICIACIÓ AL PÀDEL



Aprèn a jugar un dels esports més populars i gaudeix amb els amics

Dies: 28 de setembre, 5, 12, 19 i 26 d'octubre

Horari: Dissabte de 12 a 14h.

Durada: 10h.

Edat: + 14 anys

Preu: 15 €

CURS DE PRIMERS AUXILIS



Adquireix tècniques bàsiques per poder practicar primers auxilis i coneix els fonaments teòrics d'aquestes tècniques

Dies: 5, 6, 19, 20, 26, 27 d'octubre i 9 de novembre

Horari: Dissabtes de 9 a 14h i de 16 a 20h i diumenges de 9 a 14h

Durada: 50h.

Edat: + 16 anys

Preu: 45 €

SORTIDA AL SALÓ DEL MANGA (BCN)



Descobreix tots els secrets de la cultura japonesa a través de les seves creacions, còmics, animacions...

Dia: 3 de novembre

Horari: de 8 a 17h aprox.

Inclou: transport i entrada al saló

Edat: + 14 anys

Preu: 8 €

CURS MANIPULADOR D'ALIMENTS



Aconsegueix un títol oficial que t'obrirà moltes portes. Aprèn a manipular aliments.

Dia: 9 de novembre
Horari: Dissabte de 10 a 14h
Edat: + 16 anys
Preu: 15 €

MONOGRÀFIC: EL TREBALL DE LES EMOCIONS



Si reconeixem i treballem les pròpies emocions podrem desenvolupar habilitats personals i socials que ens ajudaran a relacionar-nos amb els altres de manera més empàtica, afectiva, efectiva i assertiva. En aquest curs pretenem comprendre la importància de la comunicació no verbal i de les emocions en la interrelació de les persones. Buscarem recursos i estratègies per fer-ho amb el grup d'iguals i amb els infants.

Dies: 9, 10 i 16 de novembre
Horari: Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 20h
i diumenge de 10 a 14h
Durada: 20h
Edat: + 18 anys
Preu: 10 €



setembre, octubre, novembre i desembre

3

CONVERSA D'ALEMANY II



Amplia el teu vocabulari; salutacions formals, descripcions, accions passades, afirmacions, negacions...

Dies: 12, 14, 19, 21, 26, 28 de novembre,
3, 5, 10, 12 de desembre
Horari: Dimarts i dijous de 19 a 21h.
Durada: 20h.
Edat: + 14 anys
Preu: 15 €

MONITOR DE LUDOTECA



Adquireix un títol oficial per poder treballar de monitor de ludoteca

Dies: 16, 17 i 23 de novembre
Horari: Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 20h
i diumenge de 10 a 14h
Durada: 20h.
Edat: + 18 anys
Preu: 10€

DEA: DESFIBRIL·LADOR EXTERN AUTOMÀTIC



Un títol que t'aportarà un bon complement a la teva formació, aprèn a utilitzar una eina que cada cop és més present als espais públics.

Dia: 30 de novembre
Horari: Dissabte de 10 a 14h i de 16 a 20h
Durada: 8h.
Edat: + 18 anys
Preu: 30€

ESQUIADA GRAN VALIRA



Vine i gaudeix d'un cap de setmana de neu amb les millors prestacions i al millor preu.

Dies: 13, 14 i 15 de desembre

Inclou: 2 nits en règim AD + MP a l'hotel Panorama d'Andorra 4* + transport + forfet + assegurança

Edat: + 14 anys

Preu: 100 €

OBSERVACIONS:

Inscripcions:

1er trimestre
a partir del 7 de gener

2on trimestre
a partir de l'11 de març

3er trimestre
a partir del 2 de setembre

CONDICIONS GENERALS:

- 1 Cada activitat té un nombre de places limitades a cobrir per rigorós ordre d'inscripció.
- 2 L'import de la inscripció no serà retornat encara que l'interessat causi baixa per qualsevol concepte.
- 3 En formalitzar la inscripció es rebrà la informació complementària i la normativa d'ús i funcionament de les activitats, que seran d'obligat compliment per part de totes i tots els participants.
- 4 Les activitats del Carretera i Manta van adreçades a joves de Cambrils, Salou i Vila-seca, de 14 a 30 anys, a excepció de les indicades.
- 5 L'organització es reserva el dret d'anul·lar i/o modificar una activitat per problemes aliens a la seva voluntat.



diseny: www.doradimascardius.es



Punt d'Informació Juvenil // CAMBRILS

Av. Horta de Santa Maria, 14
Tel.: 977 794 217
Fax: 977 794 572
joventut@cambrils.org
www.cambrils.org/joventut



Punt d'Informació Juvenil //SALOU

C. Maria Castillo, s/n
Tel.: 977 350 786
Fax: 977 309 222
pij@salou.cat
www.salou.cat



Punt d'Informació Juvenil //VILA-SECA

C. de la Font, 12
Tel.: 977 393 542
Fax: 977 392 361
pij@vila-seca.cat
www.joventutvila-seca.cat