



CARRETERA I MANTA

2015

SALOU

CAMBRILS

VILA-SECA





AJUNTAMENT
DE SALOU

Julia Gómez
Regidora de Joventut



Ajuntament
de Vila-seca

Francisco José Almazán
Regidor de Joventut



AJUNTAMENT
DE CAMBRILS

Laura Mellau
Regidora de Joventut

EMOCIONA'T

Viu totes les activitats que puguis de les que t'ofereim.
Coneix gent nova, viu emocions, gaudeix de les experiències, descobreix
llocs encisadors, però sobre tot **APREN**. Fes coses, les que vulguis, però **FES-LES**.
IL·LUSIONA'T I PARTICIPA!

A les mans tens un ventall de possibilitats que volem que facis teu.
COMPARTIEXE'L I EMOCIONA'T. PARLEM-NE. ESTEM PER TU



ÍNDEX

4 FORMACIÓ EN EL LLEURE
Direcció d'educació en el lleure, Monitor de ludoteca,
Premonitor, Dinamitzador de lleure

6 OUTDOOR
Pàdel, Sortida Saló del Manga, Escola de castells

8 IDIOMES
Rus hoteleria, Xinès hoteleria, Preparació PET i FIRST

10 ESQUIADES
Andorra

12 FORMACIÓ Manipulador d'aliments, DEA, Reciclatge DEA, Curs relaxació i ioga,
Atenció sanitària, Coordinador menjador escolar, Monitor de menjador i transport escolar,
Fisioteràpia per a nens amb necessitats especials, Llengua de signes, Vetllador escolar

14 NOVES TECNOLOGIES
Coaching educatiu, Manipulador d'aliments, Const. i prog. de
robots LEGO, Community manager, Cim Lanparty

16 PARTY-CIPA
Nit del CIM, Concurs de portada, Concurs fotografia

17 SEGUEIX-NOS

18 CALENDARI

Guanyadora del concurs de
la portada del CIM 2015:
SARA MORENO

FORMACIÓ EN EL LLEURE

CURS DE DIRECTOR D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE

+18 anys



Destinat a joves que vulguin aprofundir la seva tasca en l'educació en el lleure i/o monitors/es que vulguin avançar en el seu desenvolupament professional.



7, 8, 21 i 22 de febrer, 1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28 i 29 de març, 11, 12, 18, 19, 25 i 26 d'abril, 9 i 10 de maig



70 €



Vila-seca



Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 20h i diumenges de 10 a 14h.

4

MONITOR DE LUDOTECA

+16 anys



Un curs que et proporciona eines i recursos per desenvolupar tasques educatives mitjançant el joc i l'espai de ludoteca.



28 de febrer, 1 i 7 de març



10 €



Salou



Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 20h i diumenges de 10 a 14h.

FORMACIÓ EN EL LLEURE

PREMONITOR

+16 anys



Curs d'introducció al món de l'educació en el temps de lleure, amb una metodologia específica pensada pel jovent que han de rebre aquesta formació.



30 i 31 de març i 1 d'abril



15 €



Cambrils



de 10h a 14h i de 16h a 20h

5

DINAMITZACIÓ D'ACTIVITATS DE LLEURE INFANTIL I JUVENIL

+18 anys



Formació que et capacita per organitzar, dinamitzar i avaluar activitats de lleure infantil i juvenil, incidint en l'educació en valors i atenent les mesures bàsiques de seguretat i prevenció de riscos.



19, 20, 26, 27 de setembre, 3, 4, 17, 18, 24 i 25 d'octubre, 7, 8, 14, 15, 21, 22 i 28 de novembre.



40 €



Salou



Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 20h i diumenges de 10 a 14h.

OUTDOOR

PÀDEL



Diverteix-te practicant l'esport de moda.



9, 16, 23 i 30 de maig i 6 de juny



19, 26 de setembre i 3, 10 i 17 d'octubre



Dissabtes de 12 a 14h



Global Padel Sports

15 €

ESCOLA DE CASTELLS



Introducció al món dels castells, estructures i tècnica. Teoria i pràctica.

Informa't al teu PIJ.



gratuït

Entitat guanyadora Concurs Activitats CIM 2014

6

OUTDOOR

SORTIDA SALÓ DEL MANGA

+14 anys



No et perdis la cita més important del Manga i la cultura japonesa.



31 d'octubre



de 8 a 22h



Barcelona



5 € (inclou transport + entrada al saló)

7

IDIOMES

RUS HOTELERIA I



i Curs introductor de rus amb vocabulari bàsic per a moure't en el món del turisme.

📅 18, 19, 21, 25, 26, 28 de maig i 1, 2, 4 i 8 de juny

🕒 19h a 21h

📍 Salou

€
15 €

RUS HOTELERIA II



i Curs bàsic de rus per a aquelles persones que ja tenen un coneixement previ de l'idioma.

📅 15, 17, 22, 24 i 29 de setembre i 1, 6, 8, 13 i 15 d'octubre

🕒 19h a 21h

📍 Vila-seca

€
15 €

IDIOMES

XINÈS HOTELERIA



i Diferencia't, aprèn xinès. El "made in Xina" està de moda.

📅 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24 i 26 de novembre i 1 i 3 de desembre

🕒 19h a 21h

📍 Cambrils

€
15 €

PREPARACIÓ PET I FIRST



i El prestigi de la Universitat de Cambridge al teu abast. Aconsegueix un dels títols més reconeguts a nivell internacional.

Es farà una prova de nivell per veure si cal cursar el PET o el FIRST Certificate.

📅 classes des del 27 de gener fins el 14 de maig

🕒 19h a 21h, dimarts i dijous

€
35 €
+ drets d'examen Vila-seca

ESQUIADES



2 nits de règim AD + MP
a l'Hotel La Planada d'Andorra 3* +
transport + forfaits + assegurança



Andorra



100€



23, 24 i 25 de gener

10



20, 21 i 22 de febrer



27 de febrer a l'1 de març



13, 14 i 15 de març

11



18, 19 i 20 de desembre

12 FORMACIÓ

Manipulador d'aliments



i Curs destinat al personal d'atenció al públic en menjadors col·lectius i on també s'inclouen els menjadors escolars i els dels casals d'estiu, segons el RD 109/2010, de 5 de febrer.

+16 anys
14 de març i 24 d'octubre
de 9 a 13h
Cambrils
10 €

DEA, Desfibril·lador Extern Automàtic



i Curs que et dona el coneixement i les habilitats per a l'ús correcte d'un desfibril·lador extern automàtic que pot salvar vides.

+18 anys
21 de març
de 9 a 15h
Cambrils
30 €

Reciclatge DEA



i No et quedis enrera, recicla't.

+18 anys
21 de març
de 16 a 20h
Cambrils
15 €

Curs d'introducció a la relaxació i ioga



i 3, 2, 1 inspira, respira i relaxa't...

18 i 25 d'abril i 9, 16 i 23 de maig
Dissabtes de 10h a 13h
Salou
10 €

Atenció sanitària immediata



i Forma't en els coneixements bàsics en atenció sanitària immediata.

+18 anys
16 i 23 de maig
Dissabte de 9 a 14h i de 16 a 20h.
Vila-seca
45 €

Coordinador de menjador escolar



i Aprèn a elaborar i implantar un projecte anual, establint relacions i plans de treball conjuntament amb les famílies, el professorat i l'equip directiu de l'escola.

+18 anys
16, 17, 23, 24, 30 i 31 de maig i 16 de juny
Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 20h i diumenges de 10 a 14h
Salou
15 €

Fisioteràpia per a nens amb necessitats especials



i El curs aporta els coneixements i recursos necessaris per tractar amb infants que presentin qualsevol tipus de discapacitat neuromotriu.

26, 27 de setembre i 3 d'octubre
Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 20h i diumenges de 10 a 14h
Vila-seca
15 €

Monitor de menjador i transport escolar



i A partir dels valors i les actituds, i mitjançant les aptituds i habilitats personals, adquireix els coneixements necessaris per desenvolupar la tasca de monitor de menjador i transport escolar.

+18 anys
10, 11, 17, 18, 24, 25 i 31 d'octubre
Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 20h i diumenges de 10 a 14h. Últim dissabte de 10h a 14h.
Vila-seca
15 €

Curs de llengua de signes



i Elimina les barreres de comunicació. Aprèn la llengua natural de les persones sordes.

19, 21, 26 i 28 d'octubre
de 19 a 21h
Vila-seca
10 €

Vetllador escolar



i Adquireix coneixements bàsics sobre el desenvolupament maduratiu dels nens i nenes en general i dels alumnes amb necessitats educatives especials en particular.

+18 anys
7, 8, 14, 15, 21, 22 i 28 de novembre
Dissabtes de 10 a 14h i de 16 a 20h i diumenges de 10 a 14h.
Vila-seca
15 €

14 NOVES TECNOLOGIES

Curs de coaching educatiu on line

i El curs cerca conseguir una millor aproximació a la visió global del sentit educatiu actual amb l'impacte de les noves tecnologies i les noves relacions i comportaments d'una societat cada vegada més canviant.

18 de febrer 18 de març 15 d'abril 15 € **+18 anys**

Manipulador d'aliments on line

i Forma't sense moure't de casa.

18 de febrer 18 de març 15 d'abril 10 € **+16 anys**

Construcció i programació de robots LEGO Mindstorms EV3



i Desenvolupa la teva part més creativa i enginyosa mitjançant la construcció i programació de robots.

27 i 29 d'abril i 4, 6, 11 i 13 de maig

de 19 a 21h

Cambrils

20 €

NOVES TECNOLOGIES

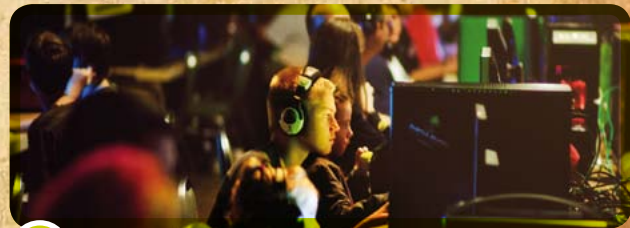
Community manager on line

i Aprèn a generar valor de negoci a través de les xarxes socials. Gestiona campanyes, capta clients, detecta tendències, crea vincles amb usuaris...

29 de setembre 27 d'octubre 24 de novembre 10 €



CiM LANPARTY



i Més de 150 joves en un mateix espai durant un cap de setmana compartint informació, pel·lícules, música, sèries, jocs, programes i molt més!
Si tens ganes de passar-ho bé i conèixer gent, no ho dubtis, agafa el teu ordinador i participa de l'oferta amb tornejos, demostracions, xerrades, sortejos, etc.

del 15 al 17 de maig

Vila-seca

20 €

Infoma't al teu PIJ

16 PARTY-CIPA

LA NIT DEL CIM



La nit més canyera per tancar el Carretera i Manta 2015 i presentar la nova programació de 2016. El millor humor, actuacions, sortejos... Entrega de premis als concursos del 2015. I per acabar la nit, les sessions més potents de la mà dels millors grups locals. Una nit per fer el CIM!



11 de desembre



Vila-seca

UN CONCURS DE PORTADA!



Dissenya la nova portada del fulletó de l'any vinent i podràs guanyar un espectacular premi! El teu disseny serà la portada del CIM 2016. Envia a: concursos@carreteraimanta.cat. Consulta les bases al web.

MOSTRA'NS LA TEVA MILLOR IMATGE



Si participes en qualsevol activitat del Carretera i Manta no t'oblidis de fer fotos i apunta't al nostre concurs de fotografia. Envia a: concursos@carreteraimanta.cat. Consulta les bases al web.

AVIS IMPORTANT A TOTES LES ENTITATS O ASSOCIACIONS JUVENILS



Esteu d'enhorabona! Carretera i Manta vol reconèixer la vostra tasca. Presenteu una o dues activitats que destaquin pel seu valor innovador o integrador. Carretera i Manta subvencionarà la vostra activitat i formarà part de l'agenda 2016.

17 SEGUEIX-NOS



Descarrega't l'app del Carretera i Manta, per a Android i per a Iphone, la manera més fàcil i còmoda de conèixer tot el que t'oferim i en contacte permanent.



A més, seguim estant molt presents a:



carreteraimanta.com



Carretera i Manta



@CIM_oficial



Condicions generals

Les activitats del Carretera i Manta van adreçades a joves de 14 a 30 anys, a excepció de les indicades. L'organització es reserva el dret d'anul·lar i/o modificar una activitat per causes alienes a la seva voluntat.

18 CALENDARI

					
23 de gener	Esquiada Andorra	Andorra	14 de març	Manipulador d'aliments	Cambrils
27 de gener	Preparació PET i FIRST	Vila-seca	18 de febrer	Manipulador d'aliments on line	en línia
7 de febrer	Curs de director d'educació en el lleure	Vila-seca	18 de març	Curs de coaching educatiu on line	en línia
18 de febrer	Curs de coaching educatiu on line	en línia	18 de març	Manipulador d'aliments on line	en línia
20 de febrer	Esquiada Andorra	Andorra	21 de març	Reciclatge DEA	Cambrils
27 de febrer	Esquiada Andorra	Andorra	21 de març	DEA, Desfibril·lador extern automàtic	Cambrils
28 de febrer	Monitor de ludoteca	Salou	30 de març	Premonitor	Cambrils
13 de març	Esquiada Andorra	Andorra	15 d'abril	Manipulador d'aliments on line	en línia

					
15 d'abril	Curs de coaching educatiu on line	en línia	29 de setembre	Community manager on line	en línia
18 d'abril	Curs d'introducció a la relaxació i ioga	Salou	10 d'octubre	Monitor de menjador i transport escolar	Vila-seca
27 d'abril	Construcció i programació de robots LEGO Mindstorms EV3	Cambrils	19 d'octubre	Curs de llengua de signes	Vila-seca
9 de maig	Pàdel	Global Padel Sports	24 d'octubre	Manipulador d'aliments	Cambrils
15 de maig	CIM LANPARTY	Vila-seca	27 d'octubre	Community manager on line	en línia
16 de maig	Atenció Sanitària Immediata	Vila-seca	31 d'octubre	Sortida Saló del Manga	Barcelona
16 de maig	Coordinador de menjador escolar	Salou	3 de novembre	Xinès hoteleria	Cambrils
18 de maig	Rus hoteleria I	Salou	7 de novembre	Vetllador escolar	Vila-seca
15 de setembre	Rus hoteleria II	Vila-seca	24 de novembre	Community manager on line	en línia
19 de setembre	Pàdel	Global Padel Sports	11 de desembre	LA NIT DEL CIM	Vila-seca
19 de setembre	Dinamització d'activitats de lleure infantil i juvenil	Salou	18 de desembre	Esquiada Andorra	Andorra
26 de setembre	Fisioteràpia per a nens amb necessitats especials	Vila-seca			



Punt d'Informació Juvenil **Salou**
Masia Tous. C/ Maria Castillo, s/n
Tel. 977 358 786
Fax 977 389 222
pij@salou.cat
www.salou.cat



Punt d'Informació Juvenil **Vila-seca**
C/ de la Font, 12
Tel. 977 393 542
Fax 977 392 361
pij@vila-seca.cat
www.joventutvila-seca.cat



Punt d'Informació Juvenil **Cambrils**
Av. Horta de Santa Maria, 14
Tel. 977 794 217
Fax 977 794 572
joventut@cambrils.org
www.cambrils.org/joventut