

VINE I A INSCRIURE'T

SOM A:

ESPAI MAS

**ESPAI MUNICIPAL D'ATENCIÓ SOCIAL,
IMMIGRACIÓ I DONA**

Carrer Ebre núm. 11

977- 309206

ciutadaniaigualtat@salou.cat



TALLER

Inici el dijous 26 de Gener 2012.

**Es realitzarà cada dijous de 10 a 12
hores.**

Inicio el jueves 26 de Enero 2012.

**Se realizará cada jueves de 10 a 12
horas**

Us hi esperem!!

ORGANITZA:

**CENTRE D'ASSISTÈNCIA PRIMÀRIA DE SALOU
'SERVEI D'ACOLLIDA AL NOUINGUT/DA' I
'SERVEI D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT A LA
DONA' DE LA REGIDORIA D'ACCIÓ SOCIAL DE
L'AJUNTAMENT DE SALOU.**



**Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Salou**



**AJUNTAMENT
DE SALOU**

**REGIDORIA D'ACCIÓ SOCIAL
ÀREA D'ACOLLIDA I IGUALTAT**



ESPAI MAS ESPAI MUNICIPAL D'ATENCIÓ SOCIAL

AMB LA COL.LABORACIÓ:



**SECRETARÍA DE ESTADO
DE INMIGRACIÓN
Y EMIGRACIÓN

DIRECCIÓN GENERAL
DE INTEGRACIÓN
DE LOS INMIGRANTES**



**Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones**



**TALLER DE SALUT
Dones, una acollida
en l'àmbit de la salut**

ET CONVIDEM A PARLAR DE:

**CONCEPTES BÀSICS DE SALUT FAMILIAR I
COMUNITÀRIA.**

EMBARÀS I PEDIATRIA

VACUNACIONS

DIETA MEDITERRÀNIA

PRIMERS AUXILIS

SEXUALITAT

MALALTIES INFECTO - CONTAGIOSES

ENTRE ALTRES

**CONCEPTES BÀSICS PER LA IGUALTAT
D'OPORTUNITATS.**

**ET PRESENTAREM EL SIAD- SERVEI
D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT
A LES DONES.**

TALLER D'HIGIENE MENTAL.

BLOC BLOQUE	CONTINGUTS TEMÀTICS CONTENIDOS TEMÁTICOS
SAN- ACOGIDA SAN-ACOLLIDA	'SERVEI D'ACOLLIDA AL NOUINGUT/DA' - ACOLLIDA VERS ELS SERVEIS I RECURSOS DE SALOU 'SERVICIO DE ACOGIDA A RECIEN LLEGADO/DA ' - ACOGIDA DE LOS SERVICIOS Y RECURSOS DE SALOU
CAP-SALUT CAP-SALUD	FUNCIONAMENT DEL SISTEMA SANITARI CATALÀ/ FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA SANITARIO CATALÁN ESTRUCTURA DEL CAP SALOU (CENTRE D'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA) ESTRUCTURA DEL CAP SALOU (CENTRO DE ASISTENCIA SANITARIA)
	ÚS DELS MEDICAMENTS. TRACTAMENTS LLARGS. RECEPTE ELECTRÒNICA USO DE LOS MEDICAMENTOS, TRATAMIENTOS LARGOS. RECETA ELECTRÓNICA
	SERVEI D'URGÈNCIES / SERVICIO DE URGENCIAS PRIMERES AUXILIS / PRIMEROS AUXILIOS
	ATENCIÓ A LA DONA / ATENCION A LA MUJER PART I EMBARAÇ / PARTO Y EMBARAZO VACUNES I SALUT DEL NADÓ/ VACUNAS Y SALUD DEL INFANTE SERVEI DE GINECOLOGÍA/ SERVICIO DE INECOLOGÍA PLANIFICACIÓ FAMILIAR / PLANIFICACIÓN FAMILIAR MÈTODES ANTICONCEPTIUS / METODOS ANTICONCEPTIVOS MENOPAUSIA/ MENOPAUSIA
	SALUD DEL NADÓ - ACTIVITATS PREVENTIVES I DE PROMOCIÓ DE LA SALUT EN L'EDAT PEDIÀTRICA SALUD DEL BEBÉ- ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA EDAD PEDIÀTRICA LACTÀNCIA MATERNA / LACTANCIA MATERNA
	ACTIVITATS PREVENTIVES I DE PROMOCIÓ DE LA SALUT EN L'EDAT ADULTA ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA EDAT ADULTA
	ALIMENTACIÓ SANA I EQUILIBRADA. MITES ENVERS L'ALIMENACIÓ. ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA. MITOS DE LA ALIMENTACIÓN
	PROMOCIÓ DE L'EXERCICI FÍSIC. PROGRAMA COMUNITARI "Anem a Caminar" PROMOCION DEL EJERCICIO FÍSICO. PROGRAMA COMUNITARI 'Vamos a andar'
	DONACIONS (ÒRGANS, SANG...) / DONACIONES (ORGANOS, SANGRE,...)
	SIAD-IGUALTAT SIAD-IGUALDAD
	TALLER PER LA IGUALTAT / TALLER PARA LA IGUALDAD
	SESSIONS DE 'HIGIENE MENTAL'/ SESIONES DE 'HIGIENE MENTAL'

Taller gratuït d'informació sobre temes bàsics de salut familiar i reproductiva, i formació en matèria d'igualtat d'oportunitats vers les dones. És un espai per tal de resoldre dubtes de manera més directa i amb més temps, compta amb els diferents professionals mèdics i professionals del 'Servei d'Informació i Assessorament a les Dones' i del 'Servei d'Acollida al Nouvingut/da'.

Taller gratuito de información sobre temas básicos de salud familiar y reproductiva, y formación en materia de igualdad de oportunidades hacia las mujeres. Es un espacio para resolver dudas de manera más directa y con más tiempo, cuenta con los diferentes profesionales médicos y profesionales del 'Servicio de Información y Asesoramiento a las mujeres' y del 'Servicio de Acogida al Recién Llegado/da'.

Informa't a/Informete a:

CENTRE D'ASSISTÈNCIA PRIMÀRIA (CAP)

C. del Carrilet, 12 **Tel. 977 383 018**

ESPAI MAS:

- **SERVEI D'ACOLLIDA AL NOUINGUT/DA**

- **SERVEI D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT A LA DONA**

C. Ebre, núm. 11 **Tel .977 309 206**

Inscripció a /Inscripción a :

ESPAI MAS

**SERVEI D'ACOLLIDA AL NOUINGUT/DA
SERVEI D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT A LA DONA**

Carrer Ebre núm. 11

977- 309206

**Dilluns a divendres de 10 a 13'00 hores—dimarts tancat
ciudadaniaigualtat@salou.cat**