

# Jornades Formatives

**COL-LABORA:**



**AJUNTAMENT DE SALOU**  
Regidoria de Sanitat

**Taller de Cuina per a  
Cuidadors i Cuidadores**

**CX**  
**CatalunyaCaixa**

 **AFAS**  
Associació Familiars d'Alzheimer Salou

Telf. de contacto 680 878 118

 **AFAS**  
Associació Familiars d'Alzheimer Salou

Cada dia un major nombre de persones grans necessiten de l'assistència d'altres persones per a realitzar les activitats relacionades amb el consum d'aliments, des de l'adquisició, la preparació, fins i tot, per menjar.

**Objectius general:**

- Formar cuidadors i cuidadores de les persones grans sobre les recomanacions nutricionals.
- Ensenyar tècniques de cocció adaptades al gust i a les necessitats fisiològiques de les persones grans.

**Descripció de l'activitat:**

Es realitzaran 3 activitats de formació no reglada dirigides a cuidadors de persones grans en centres.

- Primera sessió, dilluns 8 d'octubre de 9.30 a 13.30. Les 2 primeres hores es realitzarà la presentació dels participants i la part teòrica del taller. Les darreres 2 hores es realitzarà la primera part pràctica del taller: realització dels 3 menús complets per part de la docent amb l'ajuda dels participants. Degustació dels menús.
- Segona sessió, dimecres 10 d'octubre de 10 h. a 12 h. Els participants realitzaran els menús presentats a la sessió anterior. Distribuïnt als assistents en tres grups, perquè cada grup elabori un dels tres menús. Degustació de menús.

Taller realitzat per Mònica Chica, Dietista-Nutricionista  
i Màster en Envel·liment i Salut



**FORMULARI A OMLIR**

**NOM I COGNOMS**

**ADREÇA**

**CORREU ELECTRÒNIC**

**TELÈFON**

**OBSERVACIONS**