



AJUNTAMENT
DE SALOU

Regidoria d'Esports

GUIA D'ACTIVITATS

ESPORTIVES
MUNICIPALS
ESTIU '16

FEM DE L'ESPORT, UN LLEURE ;))



PERE GRANADOS
ALCALDE DE SALOU



DANIEL LÓPEZ
REGIDOR D'ESPORTS

L'ESTIU, L'ESPORT I SALOU

L'estiu obre un ampli ventall de possibilitats, moltes d'elles relacionades amb l'esport, la natura, els espais oberts i sobretot amb activitats lúdiques amb moltes alternatives per a gaudir i aprofitar el temps lliure.

Ara teniu a les mans un extens i diversificat ventall de possibilitats que us permetrà practicar, i aprendre alguna de les modalitats esportives que esdevenen també una experiència de participació entre aquests que comparteixen unes hores al dia al voltant d'alguna de les moltes opcions que us presentem. La nostra voluntat també és el foment del lleure així com crear espais de coneixement mutu i convivència, on l'esport aporti també valors humans i iniciï els nostres joves en el treball en equip. Són bases fonamentals per al desenvolupament com a persones dins un món on cal saber implicar-se i compartir experiències. Enguany, a més comptarem amb un nou circuit de cross country que esperem en gaudiu!

No voldria acabar aquestes breus ratlles sense agrair, ben sincerament, el suport i la col·laboració de les entitats esportives i de tots i totes que fan possible aquestes activitats. La varietat de l'oferta també permet la promoció de la cultura esportiva com una manera de millorar la qualitat de vida i la salut, així com per al foment de l'esperit associatiu de la nostra població.

Bon estiu a tothom!



AGENDA ESPORTIVA D'ESTIU

III FESTA DEL JUDO/VILA DE SALOU

Dies: 4 de juny

Horari: de 10.00 a 14.00 hores

Lloc: Pavelló Salou Centre

XXI JUGUEM A LA PLATJA

Dies: 4 i 5 de juny

Horari: de 9.00 a 19.00 hores

Lloc: Platja de Ponent

EXHIBICIÓ NATACIÓ SINCRONITZADA

Dies: 12 de juny

Horari: de 18.00 a 20.30 hores

Lloc: Piscina Municipal

INTERCLUB CLUB PATÍ SALOU

Dies: 25 de juny

Horari: de 9.00 a 14.00 hores

Lloc: Pavelló Salou Centre

INICI ZONA ESPORTIVA DE PLATJA

Dies: del 1 de juliol al 31 d'agost

Horari: de 10.00 a 20.00 hores

Lloc: Platja de Llevant

INICI CLUB INFANTIL DE PLATJA

Dies: del 1 de juliol al 31 d'agost

Horari: de 11.00 a 18.00 hores

Lloc: Platja de Llevant

III OPEN NATACIÓ SINCRONITZADA

Dies: 10 de juliol

Horari: de 17.00 a 20.00 hores

Lloc: Piscina Municipal

INICI ESCOLA ESPORTIVA D'INICIACIÓ

Dies: del 4 de juliol al 2 de setembre

Horari: de 9.00 a 13.00 hores

Lloc: Pavellons Municipals

MULLÀ T PER L'ESCLEROSI MÚLTIPLE

Dies: 10 de juliol

Horari: de 10.00 a 14.00 hores

Lloc: Piscina Municipal

MASTERCLASS ZUMBA SOLIDÀRIA

Dies: 16 de juliol

Horari: de 19.00 a 21.00 hores

Lloc: Plaça de les Comunitats Autònomes

3X3 BÀSQUET

Dies: 30 de juliol

Horari: de 10.00 a 20.00 hores

Lloc: Plaça de les Comunitats Autònomes

TORNEIG FUTBOL PLATJA

Dies: del 1 al 6 d'agost

Horari: de 16.00 a 21.00 hores

Lloc: Platja de Ponent

TORNEIG DE PÀDEL SOLIDARI

Dies: 5 d'agost

Horari: a partir de les 19.00 hores

Lloc: Pistes Pàdel Municipal (c/Maria Castillo)

XXXI TROFEU PLATJA D'EUROPA

Dies: 27 d'agost

Horari: a les 18.00 hores

Lloc: Estadi Municipal

81È TRAVESSIA A NADO AL PORT

Dies: 11 de setembre

Horari: de 10.30 a 12.30 hores

Lloc: Club Nàutic Salou

VI TROBADA RALLI VEHICLES CLÀSSICS

COSTA DAURADA

Dies: 25 de setembre

Horari: de 8.00 a 22.00 hores

Lloc: Passeig Jaume I (davant Patronat Turisme)

ZONA ESPORTIVA PLATJA

PLATJA DE LLEVANT

DIES	HORARI	LLOC
1 de juliol al 31 d'agost	Diari de 10.00 a 20.00 h.	ZEP Passeig Jaume I

- Servei permanent de monitors

SERVEI GIMNÀS FITNES I MUSCULACIÓ

DIES	HORARI	PREU
1 de juliol al 31 d'agost	Diari de 10.00 a 20.00 h.	Preu dia: 4,00€ Preu setmana: 19,00€

CLUB INFANTIL

DIES	HORARI	PREU
1 de juliol al 31 d'agost	Diari de 11.00 a 18.00 h.	Preu 1h: 3,10€ Preu 2h: 5,10€ Preu 3h: 7,45€

PRÉSTEC DE MATERIAL ESPORTIU GRATUÏT DE:

Bàsquet, futbol sala, volei-platja, pales, futvolei, badminton, tennis taula, escacs.

ORGANITZACIÓ DE TORNEJOS DE:

Volei-platja, futbol-sala, futvolei, bàsquet, tennis taula, escacs

CLASSES DIRIGIDES GRATUÏTES DIÀRIES DE:

Gimnàstica manteniment, aeròbic, zumba, dansa del ventre*
*demaneu informació al ZEP

INFORMACIÓ

- L'ús de les instal·lacions és gratuït excepte a la sala de fitness-musclicació i el servei de Club Infantil.
- Per utilitzar el servei de préstec de material caldrà deixar DNI, etc.
- Els temps d'ocupació de les pistes de joc els distribueixen els monitors.
- Els abonats a fitness del Pavelló Municipal poden gaudir gratuïtament de les instal·lacions del gimnàs.

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS CURSETS NATACIÓ I ALTRES ACTIVITATS PER ADULTS I INFANTS

INSCRITS EN EL PERIODE OCTUBRE-JUNY DEL CURS 2015-2016 ► 1 A 3 DE JUNY

NOVES INSCRIPCIONS ► A PARTIR DEL 6 DE JUNY:

Inscripcions Internet: <https://www.ov.salou.cat/Serveiesports/>

Correu electrònic: esports@salou.cat

Telèfon contacte: 977 30 92 10

MOLT IMPORTANT!

Per facilitar i agilitzar el tràmit d'inscripció us aconsellem:

- Porteu totes les dades correctes.
- DNI/Passaport
- Llibreta banc o caixa per domiciliar
- Informeu-vos bé a la guia d'activitats
- Portar una foto de carnet si no es pot venir personalment a fer l'inscripció.

CALENDARI DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

JUNY

DII	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

AGOST

DII	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JULIOL

DII	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SETEMBRE

DII	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

PERÍODES CURSETS NATACIÓ:

1r Torn: del 4 al 15 de juliol

2n Torn: del 18 al 29 de juliol

3r Torn: del 1 al 12 d'agost

4rt Torn: del 16 al 26 d'agost

PERÍODES ESCOLA ESPORTIVA INICIACIÓ:

1a setmana: del 4 al 8 de juliol

2a setmana: del 11 al 15 de juliol

3a setmana: del 18 al 22 de juliol

4a setmana: del 25 al 29 de juliol

5a setmana: del 1 al 5 d'agost

6a setmana: del 8 al 12 d'agost

7a setmana: del 16 al 19 d'agost

8a setmana: del 22 al 26 d'agost

9a setmana: del 29 d'agost al 2 de setembre

INSCRIPCIONS

PISCINA TANCADA

FESTIUS - INSTAL·LACIÓ TANCADA

*Per les tasques de manteniment anual la Piscina romandrà tancada del 20 al 26 de juny del 2016, ambdós inclusiu.

*En cas que per causes tècniques fos necessari el tancament de la instal·lació, només es tindrà dret a devolució de la part proporcional de la quota quan el tancament superi els 10 dies. Comptant l'onzè dia com a primer dia de devolució.

ABONAMENTS

HORARI PISCINA

DIES	HORARIS
dilluns a divendres	8.00 a 21.00 h.
dissabtes	9.00 a 20.00 h.
diumenges	10.00 a 14.00 h.

- Si per qualsevol circumstància es tingués que tancar s'avisaria als usuaris amb la suficient antelació.
- Els usuaris han de deixar la Piscina i la resta d'espais esportius 15 minuts abans del tancament de les instal·lacions.

ABONAMENTS PISCINA

TIPUS	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL	OBSERVACIONS
Familiar	37,40€	101,00€	359,00€	Inclou els pares i tots els fills menors de 16 anys
Adult	18,00€	48,60€	172,80€	De 16 a 64 anys
Infantil / Jubilat	14,70€	39,70€	141,10€	Infantil: de 6 a 15 anys Jubilat a partir de 65 anys
Adults matins (1)	12,80€	34,60€	122,90€	(1)(2) Vàlids només en horari de matins.
Jubilats matins (2)	9,00€	24,20€	86,40€	Horari sortida de les instal·lacions abans de les 14:00 hores

* Quotes inscripció abonaments mensuals. Adult 23€. Jubilats i nens 16€

ENTRADES

ENTRADES PUNTUALS	ENTRADA PISCINA	10 SESSIONS PISCINA	OBSERVACIONS
Adult	5,00€	42,00€	Les entrades puntuals a la Piscina només són vàlides per a la sessió (matí o tarda). Els abonaments de 10 banys tenen una vigència de 90 dies. Els menors de 14 anys han d'entrar acompanyats d'un adult major de 18 anys.
Infantil - Jubilat	3,50€	29,50€	

CLASSES DE NATACIÓ PARTICULARS

TIPUS CLASSE	PREU
fins a 2 alumnes	31,50€
fins a 3 alumnes	40,55€
fins a 4 alumnes	51,95€

ABONAMENTS

HORARI SALA FITNESS

DIES	HORARIS
dilluns a divendres	8.00 a 22.00 h.
dissabtes	9.00 a 14.00 h.

• Si per qualsevol circumstància s'hagués de tancar s'avisaria als usuaris.

ABONAMENTS SALA FITNES - ACTIVITATS DIRIGIDES I COMBINATS

ABONAMENT FIT -ACTIU // Podràs combinar la sala fitness i les activitats dirigides.

TIPUS	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
Adult	34,60€	93,15€	331,20€
Jubilat	24,15€	65,20€	231,85€

ABONAMENT PLUS // Inclou l'abonament FIT-ACTIU i l'utilització de la piscina amb bany lliure, més sauna i bany de vapor.

TIPUS	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
Adult	44,55€	120,30€	427,70€
Jubilat	31,20€	84,25€	299,50€

ENTRADES

ENTRADES	ENTRADA PUNTUAL SALA FITNESS	ABONAMENT 10 SESSIONS SALA FITNESS	ENTRADA PUNTUAL SALA FITNES + PISCINA	ENTRADA PUNTUAL CLASSE DIRIGIDA	ABONAMENT 10 SESSIONS SALA FITNESS + PISCINA
Adult	4,45€	37,80€	6,65€	4,95€	56,50€
Jubilat	3,10€	26,35€	4,65€	3,45€	39,50€

OBERVACIONS:

- Els abonaments de 10 sessions tenen una vigència de 90 dies
- Serveis no disponibles per als menors de 16 anys.

Donen dret a participar en qualsevol de les activitats programades, excepte en les que requereixen suplement, i sempre i quan l'aforament de la sala on es fa l'activitat ho permeti, en cas que l'aforament estigui complert haurà d'anar a un altre espai. No es garanteix plaça.

ACTIVITATS ADULTS

GIMNÀSTICA MANTENIMENT GENT GRAN + 55 ANYS

CODI ACTIVITAT	DIES	HORARI	PREU JUBILATS ESTIU
GIM-J-1	dimarts i dijous	10,15 a 11.00 h	5€

* Cal acreditar la condició de jubilat o pensionista per beneficiar-se del preu.
Contingut: orientat a mantenir i millorar el nivell de condició física de les persones grans, combinant exercicis aeròbic i de tonificació muscular amb l'intensitat d'esforç adequada.

CURSETS NATACIÓ ADULTS

GRUPS I NIVELLS	DIES	HORARI	ANUAL
CNA-1 Iniciació	Dilluns i dimecres	9.00 a 9.50 h.	27,80€
CNA-2 Mitjà	Dilluns i dimecres	19.30 a 20.20 h.	27,80€
CNA-3 Perfeccionament	Dimarts i dijous	19.30 a 20.20 h.	27,80€

Participants: mínim 6, màx. 12 per grup

OBSERVACIONS A LES ACTIVITATS PER ADULTS AMB MONITOR (FÍSICOESPORTIVES I AQUÀTIQUES):

- S'accedirà als vestidors 10 minuts abans de començar la classe
- Una vegada finalitzada la classe cal abandonar les instal·lacions (espais esportius)
- Els monitors de les activitats determinaran finalment la capacitat i nivell del cursillista inscrit i per tant la possibilitat de canviar-lo de grup o no admetre'l si l'activitat ja ha estat iniciada i pot alterar el ritme de la resta del grup.
- Les sales tenen aforament màxim. Indicats en cada espai

XXVI ESCOLA ESPORTIVA D'ESTIU

SERVEI DE MENJADOR I RECOLLIDA:

Servei de menjador i recollida:

En acabar les activitats a les 13:00 hores, els monitors els deixaran al "Casal d'Estiu" situat a l'escola Europa on dinaran i els pares els podran recollir fins a les 16:00 hores. L'activitat es realitzarà fins el 2 de Setembre.

Preu: 22,50 € setmanals.

ESCOLES D'INICIACIÓ ESPORTIVA

CODI ACTIVITAT	HORARIS	DIES ACTIVITAT
EIE	9.00 a 13.00 h.	dilluns a divendres

Nascuts els anys 2006 a 2012 (P3 fins a 4rt de primària)

Contingut: jocs, recreació, treball psicomotriu, coordinació motora, piscina, jocs pre-esportius i recreatius, etc.

Places: 120 nens/es per quinzena

Lloc: Pavellons Municipals

Preu: 24,65€ setmanals

* Nascuts a l'any 2012

(haver estat escolaritzat a P-3 el darrer curs)

**FESTA
FINAL
D'ESTIU**

2 Setembre
Divendres
a les 18:00

al Pavelló Salou Centre hi haurà activitats esportives, jocs, festa de l'escuma i moltes sorpreses més per a tots els participants de l'escola esportiva d'estiu i del Casal Xics.

ESCOLA ESPORTIVA MULTIJOCS

CODI ACTIVITAT	HORARIS	DIES ACTIVITAT
MULTIJOCS	9.00 a 13.00 h.	dilluns a divendres

Activitat esportiva i recreativa adreçada a nascuts entre els anys 2001-2005 (De 5è de primària fins a 3r d'E.S.O)

Contingut: jocs d'iniciació esportiva, jocs tradicionals, piscina, activitats a l'aire lliure (Sortides en bici, orientació, senderisme, gincanes, kayak, etc.)

Objectius: Desenvolupar habilitats motrius, fomentar el respecte als companys i a la natura, conèixer l'entorn proper, tant terrestre com aquàtic

Places: 15 nens/es per quinzena

Lloc: Pavellons Municipals

Preu: 29,05 € Setmanal

* Els participants en aquesta activitat hauran de portar una autorització dels pares o tutors per les sortides

CURSOS NATACIÓ INFANTILS

NADONS // 5 A 24 MESOS



GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI	PREU QUINEZNA	OBSERVACIONS
NAD-1	dilluns a divendres	16.30 a 17.00 h.	44,55€	Participants: 10 per grup. Sempre amb el pare/mare a l'aigua. Mínim per iniciar l'activitat: 5 per grup

TORTUGUETES // 24 A 36 MESOS



GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI	PREU QUINEZNA	OBSERVACIONS
TOR-1	dilluns a divendres	17.00 a 17.50 h.	44,55€	Participants: 8 per grup. Mínim per iniciar l'activitat: 6 per grup.

ESTRELLETES // NASCUTS AL 2012



GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI	PREU QUINEZNA	OBSERVACIONS
EST-1	dilluns a divendres	13.00 a 13.50 h.	39,20€	Participants: 10 per grup. Mínim per iniciar l'activitat: 6 per grup
EST-2	dilluns a divendres	17.00 a 17.50 h.	39,20€	

OBSERVACIONS A LES ACTIVITATS INFANTILS AMB MONITORS

- S'accedirà als vestuaris 10 minuts abans de començar la classe.
- Els nens menors de 8 anys podrà accedir al vestuari acompanyats amb un adult.
- Les sessions són de 50 minuts (excepte nadons i les que indiquin el contrari).
- Una vegada finalitzada la classe, cal abandonar les instal·lacions (espais esportius).
- Els responsables tècnics de les activitats decidiran, finalment, el nivell i grup al que s'inscriurà un alumne.
- Els abonats a la Piscina tindran un 25% de descompte a cada una de les activitats a les que s'inscriuin.

CURSOS NATACIÓ INFANTILS

CAVALLETS // NASCUTS AL 2010-2011



GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI	PREU QUINEZNA	OBSERVACIONS
INI-1	dilluns a divendres	13.00 a 13.50 h.	39,20€	Participants: 12 per grup. Mínim per iniciar l'activitat: 8 per grup.
INI-2	dilluns a divendres	18.00 a 18.50 h.	39,20€	

DOFINS // NASCUTS AL 2004-2009



GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI	PREU QUINEZNA	OBSERVACIONS
MIT-1	dilluns a divendres	13.00 a 13.50 h.	39,20€	Participants: 15 per grup. Mínim per iniciar l'activitat: 10 per grup.
MIT-2	dilluns a divendres	18.00 a 18.50 h.	39,20€	

TAURONS // NASCUTS AL 2000-2003



GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI	PREU QUINEZNA	OBSERVACIONS
PER-1	dilluns a divendres	18.00 a 18.50 h.	39,20€	Participants: 15 per grup. Mínim per iniciar l'activitat: 10 per grup.

OBSERVACIONS GENERALS

INSTAL·LACIONS

1.- DURADA DE LES ACTIVITATS

Les activitats infantils, s'aturen en els mateixos períodes que el curs escolar i d'acord amb el calendari escolar vigent. Les dates d'aplicació dels horaris es comunicarà degudament.

Les instal·lacions romandran tancades els dies festius intersetmanals.

Les activitats es podran suspendre o aturar temporalment per competicions esportives o altres esdeveniments d'interès general que es puguin produir al lloc on es realitzen. En aquests casos no es contempla la recuperació de les classes afectades en funció del tipus d'activitats i els espais afectats.

2.- DONAR D'ALTA L'INSCRIPCIÓ

Per fer el tràmit d'inscripció - alta es necessari:

- DNI o Passaport.
- Original o fotocopia primera plana cartilla del banc.
- Targeta de crèdit per fer el pagament de la quota d'inscripció i el primer mes o període

3.- DONAR DE BAIXA L'INSCRIPCIÓ

Cal notificar personalment la baixa a una activitat o no renovació d'abonament a l'oficina de l'Àrea d'Esports amb la suficient antelació. La data de baixa serà efectiva al mes següent de la seva comunicació.

Es causa de baixa automàtica quan es degui un rebut emès.

Per tornar a inscriure's hauran de pagar els rebuts pendents.

Renovació de places puntuals a activitats:

La renovació a una activitat es produeix de forma automàtica fins la finalització d'aplicació d'aquesta guia. Només en cas de no voler continuar s'ha de comunicar com un procediment de baixa.

4.- ABONATS

Es considera persona abonada aquella que disposi del passi per accedir a les instal·lacions en qualsevol de les seves modalitats de forma regular i continuada. ABONAMENT ADULT de 16 a 64 anys - ABONAMENT JUBILAT: a partir de 65 anys o acreditant situació.

La persona abonada gaudirà de descomptes en totes les activitats en que s'indiqui aquest avantatge, sempre que tinguin l'abonament actualitzat a tots els efectes. Caldrà estar abonat durant el mateix període que l'activitat, cas de no complir aquest requisit se li reclamarà el preu del descompte en la propera inscripció.

OBSERVACIONS GENERALS

INSTAL·LACIONS

4.1- ABONATS QUE INCLOGUIN ACTIVITATS

- Tindran accés a qualsevol activitat excepte les indicades com excloses.
- Condicionat a l'aforament màxim de cada sala o espai esportiu.
- Es considera persona usuària d'activitats puntuals, aquella persona que esta inscrita a una activitat.

5.- PAGAMENT DE QUOTES

Al inscriure's a qualsevol abonament s'ha de pagar el primer mes o període amb tarja de crèdit / dèbit.

Les renovacions i següents pagaments s'han de fer mitjançant domiciliació bancària.

El pagament es farà, un cop emès el rebut per part de l'Àrea d'Esports, en les entitats bancàries que s'indiquin.

Els usuaris amb rebuts retornats o pendents hauran de regularitzar els pagaments.

Es causarà baixa automàtica quan no es paguin els rebuts emesos o no es renovi l'abonament.

Tota aquella persona que tingui pagaments pendents de qualsevol activitat o programació organitzada per l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Salou, no podrà inscriure's ni participar en cap activitat fins que regularitzi la seva situació i se'l donarà de baixa automàticament.

6.- AJUTS ECONÒMICS I DESCOMPTE

Joves: els joves de 16 a 25 anys que disposin de carnet jove de la D.G. de la Joventut gaudiran d'un 10% de descompte en el preu de qualsevol abonament o activitat a qualsevol de les activitats de l'Àrea d'Esports. També gaudiran d'aquest descompte els membres del club Xic's.

Famílies nombroses i monoparentals: el 10%. S'haurà d'acreditar.

Descomptes no acumulables.

7.- NORMES ADMINISTRATIVES

Els períodes d'activitat o abonament son per mesos naturals. Els pagaments es faran per ponderació al dia de l'alta.

Una vegada començades les activitats no es retornarà l'import de les quotes.

Tot aquell que incompleixi la normativa d'ús de les instal·lacions municipals i que provoqui desperfectes, de forma conscient, a les mateixes, causarà baixa automàtica.

Totes les reclamacions s'hauran de fer per escrit i adreçar-se a l'Ajuntament de Salou.

És obligatori accedir amb l'empremta o el carnet. La no utilització del mateix no permetrà l'accés a l'activitat. En cas de no portar el carnet s'haurà de pagar l'entrada d'accés a l'activitat / abonament / instal·lació.

Els usuaris han de deixar la Piscina i la resta d'espais esportius 15 minuts abans del tancament de les instal·lacions

8.- INSCRIPCIONS A ACTIVITATS

Recepció Piscina Municipal

Carrer de Milà, 7 Tel: 977 30 92 10 Fax: 977 30 92 30

Horari: matins de 09.00 a 14.00 hores, dilluns a divendres

Tarda de 15.00 a 20.30 hores, dilluns a divendres

ACTIVITATS AQUÀTIQUES



ACTIVITATS ESTIU 2016



Cursos de Vela

Vela
Creuer
Catamarà
Windsurf

Opcions:

De dilluns a divendres en horari de matí o tarda, i caps de setmana.
A partir de 115,00 €



Adventurers Week:

Les onades i el vent poden ser molt poderoses. Governar-los serà una aventura a l'obast només dels més valents!!

Opcions:

De dilluns a divendres en horari de matí.
Dinar opcional.
A partir de 130,50 €



Explorers Soul:

Explorar els indrets més exclusius, descobrir Salou des d'un punt de vista privilegiat, i... posar-te en forma!!

Opcions:

Activitat familiar per a 3, 4 o 5 participants.
Dinar inclòs.
A partir de 115,00 €/família



Fun Weeks:

Activitats d'estiu en anglès, cada setmana amb una temàtica diferent.

Opcions:

De dilluns a divendres en horari de matí.
Dinar opcional.
A partir de 115,00 €



Cursos de Natació

De dilluns a divendres en horari de matí.
A partir de 26,00 €

Base de Platja

De dilluns a diumenge, cursos i lloguers de Paddle Surf, Windsurf, Coloc i Catamarà.
A partir de 10,00 €





BÀSQUET

Organitza: Club Bàsquet Salou
Informació i inscripcions: cbsalou@hotmail.com
Contacte: 660 891 864



FUTBOL

Organitza: Unió deportiva Salou
Informació i inscripcions: efbudsalou@hotmail.es
Contacte: 638 038 457



FUTBOL

Organitza: E.f.b Salou Costa Daurada
Informació i inscripcions: efbosaloucostadaurada@hotmail.com
Contacte: 667 611 636



FUTBOL SALA

Organitza: Club Salou Futbol Sala
Informació i inscripcions: saloufs@hotmail.com
Contacte: 691 406 536

**Tecnificació de porters
de Futbol sala:**
686 236 516



FUTBOL SALA

Organitza: Playas de Salou Futbol Sala
Informació i inscripcions: escuelaplayasdesaloufs@hotmail.com
Contacte: 650 501 024



GIMNÀSTICA RÍTMICA

Organitza: Salou Club esportiu
Informació i inscripcions: salou.club.esportiu@gmail.com
Contacte: 626 872 247



PATINATGE

Organitza: Club Patí Salou
Informació i inscripcions: clubpatisalou@hotmail.com
Contacte: 666 344 235



PATINATGE

Organitza: Club Patí Jove Salou
Informació i inscripcions: clubpatijovesalou@gmail.com
Contacte: 608 219 220



VOLEI PLATJA

Organitza: Club Voleibol Salou
Informació i inscripcions: clubvoleiplatjasalou@gmail.com
Contacte: 661 447 854



NATACIÓ

Organitza: Club Natació Salou
Informació i inscripcions: cnsalou@hotmail.es
Contacte: 678 916 631



NATACIÓ SINCRONITZADA

Organitza: Associació esportiva Sincro Valfagó
Informació i inscripcions: sincrovalfagó@gmail.com
Contacte: 692 043 132



FUTBOL AMERICÀ

Organitza: Club de Futbol Americà Almogàvers
Informació i inscripcions: Almogavers.salou@outlook.com
Contacte: 619 794 221

CAMPUS D'ESTIU



**AJUNTAMENT
DE SALOU**

Regidoria d'Esports

FACEBOOK:

AJUNTAMENT DE SALOU ESPORTS

WWW.SALOU.CAT

COL-LABORA:

Coca-Cola

L'esport mou Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General del Esport