

ACTIVITATS *organitzades*

SESSIÓ DE IOGUILATES A LA PLATJA

amb Salou Pilates Studio

Omple't d'energia! Connecta amb la teva ment i el teu cos en un entorn natural. Apunta't a la sessió de ioguilates i pren consciència de la teva postura i respiració. Públic adult.

Dissabte, 15 d'octubre a les 18 h.
Dissabte, 17 de desembre a les 10 h.
Lloc: Platja de Ponent, davant de la Base Nàutica.
Durada: 1 h.

PEDALADA POPULAR amb motiu de la Festa Major del 30 d'Octubre

amb Challenge Spain Events, S.L.

Descobreix Salou sobre rodes i les seves festes. Públic familiar.

Més informació a la web www.salouesports.com, al programa de festes i a [@visitsalou](https://www.instagram.com/visitsalou).

Dissabte, 29 d'octubre a les 10.30 h.
Lloc: davant del **Pavelló Salou Centre**.
Durada: 2 h. màx. A les 9.30 h. recollida de dorsals davant del Pavelló Salou Centre.

MARXA CAMÍ DE RONDA SALOU

amb Challenge Spain Events, S.L.

Descoberta del Camí de Ronda Salou des de la Plaça de les Comunitats Autònomes fins el Far de Salou. Públic adult i públic familiar/popular.

Diumenge, 13 de novembre a les 10.30 h.
Lloc: Plaça de les Comunitats Autònomes.
Durada: flexible.

"LA CERCA DEL TRESOR"

amb Entrecamins

Joc d'orientació en família. Els participants, amb l'ajuda d'un mapa, busquen pistes que els ajudin a resoldre un enigma que els porta a un tresor final. Públic familiar.

Diumenge, 20 de novembre
Inici lliure de 9.30 a 10.30 h.
Lloc: Plaça de les Comunitats Autònomes.
Durada: flexible.

VISITA GUIADA PER LA HISTÒRIA DE SALOU

amb Ans Educació

Visita guiada pels llocs emblemàtics de Salou que fan referència als principals moments de la història de Salou lligada amb la mar i les seves platges. Públic adult i públic familiar.

Diumenge, 27 de novembre a les 11 h.
Diumenge, 11 de desembre a les 11 h.
Lloc: Els Pítons, al final del Carrer Colón.
Durada: 1 h.

CURSA SANT SILVESTRE SALOU

amb Challenge Spain Events, S.L.

Cursa de 5 km. de running pels principals passejos de Salou, al costat de la platja. Públic adult/popular.

Més informació a la web www.salouesports.com i a [@visitsalou](https://www.instagram.com/visitsalou).

Dilluns, 26 de desembre a les 11 h.
Lloc: Platja de Ponent, davant de la Base Nàutica.
Durada: flexible.



Informa't a la web i a les xarxes socials de [@visitsalou](https://www.instagram.com/visitsalou) de les activitats a les platges de Salou

OCTUBRE 2022

dll	dm	dc	dj	dv	ds	dg
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBRE - NOVIEMBRE 2022

dll	dm	dc	dj	dv	ds	dg
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DESEMBRE - DICIEMBRE 2022

dll	dm	dc	dj	dv	ds	dg
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ACTIVIDADES *organizadas*

SESIÓN DE YOGUILATES EN LA PLAYA

con Salou Pilates Studio

¡Lléname de energía! Conecta con tu mente y tu cuerpo en un entorno natural. Apúntate a la sesión de yoguilates y toma conciencia de tu postura y respiración. Público adulto.

Sábado, 15 de octubre a las 18 h.
Sábado, 17 de diciembre a las 10 h.
Lugar: Playa de Ponent, delante de la Base Nàutica.
Duración: 1 h.

PEDALADA POPULAR con motivo del la "Festa Major del 30 d'Octubre"

con Challenge Spain Events, S.L.

Descubre Salou sobre ruedas y sus fiestas. Público familiar. Más información en la web www.salouesports.com, en el programa de fiestas y en [@visitsalou](https://www.instagram.com/visitsalou).

Sábado, 29 de octubre a las 10.30 h.
Lugar: delante del **Pabellón Salou Centro**.
Duración: 2 h. màx. A las 9.30 h. recogida de dorsales delante del Pabellón Salou Centro.

MARXA DE RONDA SALOU

con Challenge Spain Events, S.L.

Descubierta del Camí de Ronda Salou des de la Plaza Comunitats Autònomes hasta el Faro de Salou. Públic adulto y público familiar/popular.

Domingo, 13 de noviembre a las 10.30 h.
Lugar: Plaza Comunitats Autònomes.
Duración: flexible.

"LA BÚSQUEDA DEL TESORO"

con Entrecamins

Juego de orientación en familia. Los participantes, con la ayuda de un mapa, buscan pistas que los ayuden a resolver un enigma que los lleva a un tesoro final. Público familiar.

Domingo, 20 de noviembre
Inicio libre de 9.30 a 10.30 h.
Lugar: Plaza Comunitats Autònomes.
Duración: flexible.

VISITA GUIADA POR LA HISTORIA DE SALOU

con Ans Educació

Visita guiada por los lugares emblemáticos de Salou que hacen referencia a los principales momentos de la historia de Salou enjarte con el mar y sus playas. Público adulto y público familiar.

Domingo, 27 de noviembre a las 11 h.
Domingo, 11 de diciembre a las 11 h.
Lugar: Els Pítons, al final de la Calle Colón.
Duración: 1 h.

CARRERA SAN SILVESTRE SALOU

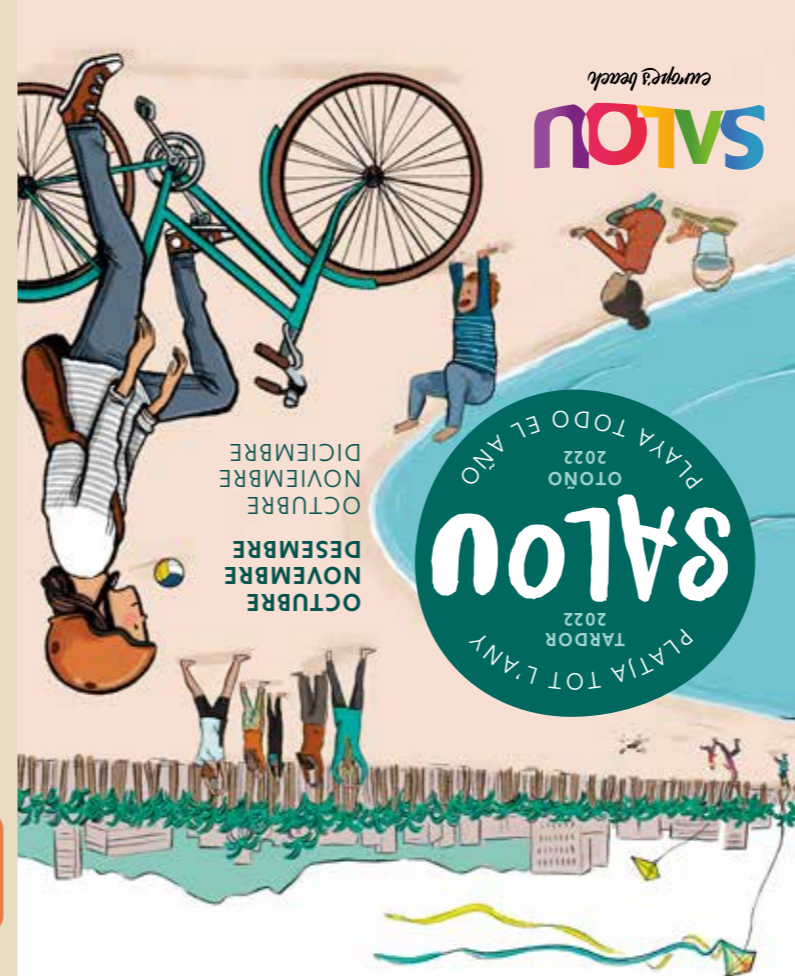
con Challenge Spain Events, S.L.

Carrera de 5 km. de running por los principales paseos de Salou, junto a la playa. Público adulto/popular. Más información en la web www.salouesports.com y al [@visitsalou](https://www.instagram.com/visitsalou).

Lunes, 26 de diciembre a las 11 h.
Lugar: Playa de Ponent, delante de la Base Nàutica.
Duración: flexible.



Infórmate en la web y en las redes sociales de [@visitsalou](https://www.instagram.com/visitsalou) de las actividades en las playas de Salou



#salouplatja365
#salouplatja365

SALOU

europa's beach

Passeig Jaume I, 4, Xalet Torremar

43840 Salou – SPAIN

Tel. +34 977 35 01 02

pmtsalou@salou.cat



www.visitsalou.eu

més de 15 ACTIVITATS

Fer el Camí de Ronda Salou
des de la Platja de Ponent fins a La Platja del Racó de Salou o per etapes

Pedalejar pel carril-bici

Jugar als gronxadors
a les platges de Ponent i de Llevant

Descobrir tresors que ens voreja el mar a les platges

Córrer amb la teva mascota per les platges els mesos d'hivern

Fer volar estels a les platges

Contemplar les postes de Salou des de les platges

Fer-se **fotos als landmarks** de Platja de Llevant i de Els Pítons amb la platja de fons

Seguir la **gimcana digital Jaume I** des de la seva estàtua a la Caleta de les Ferreries (entre Els Pítons i la Platja dels Capellans)

Practicar la disciplina de **natació en aigües obertes** de la Triatló a la Platja de Ponent

Pescar en els millors racons de les platges

Practicar esports: **córrer, vòlei platja, paddel surf, caiaç, vela, ...**

més de 15 ACTIVIDADES

Hacer el Camino de Ronda Salou, des de la Playa de Ponent hasta la Playa del Racó de Salou o por etapas

Pedalear por el carril-bici

Jugar en los columpios en las playas de Ponent y de Llevant

Descubrir tesoros que bordea el mar en las playas

Correr con tu mascota por las playas durante los meses de invierno

Hacer volar cometas en las playas

Contemplar las puestas de Salou desde las playas

Hacerse **fotos en los landmarks** de Playa de Llevant y de Els Pítons con la playa de fondo

Seguir la **gimcana digital Jaume I** desde su estatua en la Caleta de les Ferreries (entre Els Pítons y la Playa dels Capellans)

Practicar la disciplina de **natación en aguas abiertas** de la Triatlón en la Playa de Ponent

Pescar en los mejores rincones de las playas

Practicar deportes: **correr, vóley-playa, paddel surf, kayak, vela, ...**

WC INFORMACIÓ DELS SERVEIS DE LAVABOS PÚBLICS:

De 10 a 20 h.

Platja de Ponent: Zona Club Nàutic.

Platja de Llevant: Plaça de les Comunitats Autònomes i Font Llumiosa.

Platja Llarga.

INFORMACIÓN DE LOS LAVABOS PÚBLICOS:

De 10 a 20h.

Platja de Ponent: Zona Club Náutico.

Platja de Llevant: Plaza de les Comunitats Autònomes y Fuente Luminosa.

Playa Llarga.

Els mesos de octubre*, novembre i desembre les platges de Salou no disposen de **servei de salvament i socorrisme**.

* fins el 15 d'octubre la Platja de Llevant disposa de servei de socorrisme de 10 a 18 h.

En los meses de octubre*, noviembre y diciembre las playas de Salou no disponen de **servicio de salvamento y socorrismo**.

* hasta el 15 de octubre la Playa de Llevant dispone de servicio de salvamento y socorrismo de 10 a 18h.

Les platges són un **ecosistema fràgil** que hem de **respectar** i no embrutar. Us recordem que no us hi oblideu deixar-hi.

Las playas son un **ecosistema frágil** que debemos **respetar** y no ensuciar. Os recordamos que no se os olvide de recoger ningún desecho o basura generado en la playa.

En cas de **mal temps**, consulteu les xarxes socials del @visitsalou o contacteu amb l'Oficina de Turisme: al 977 35 01 02 o per WhatsApp al 661 86 76 76.

En el moment de la inscripció també s'informarà del protocol a seguir en aquest cas.

En caso de **mal tiempo**, consultad las redes sociales de @visitsalou o contactad con la Oficina de Turismo: al 977 35 01 02 o por Whatsapp al 661 86 76 76. En el momento de la inscripción también se informará del protocolo a seguir en ese caso.

TELÈFONS D'INTERÈS TELÉFONOS DE INTERÉS

112 **Urgències**
Urgencias

977 92 94 00 **Mossos d'Esquadra**

900 30 92 12 **Polícia Municipal**
Policía Municipal

977 35 01 02 **Oficina de Turisme de Salou**
Oficina de Turismo de Salou

Escaneja, registra't i reserva aquí!
¡Escanea, regístrate y reserva aquí!



SALOU

Comparteix la teva experiència a les xarxes socials:
Comparte tu experiencia en las redes sociales:

f visitalouofficial

t @visitalou

in /visitalou

#salouplatja365

#salouplaya365

#saloumodelturisme

#saloumodeloturismo