



PortAventura® WORLD

CHALLENGE SALOU

we are triathlon!



**RACE
GUIDE**

www.challenge-salou.com

Welcome to PortAventura WORLD CHALLENGE Salou!

It's an honour to be here with you and celebrating the second edition of PortAventura WORLD CHALLENGE SALOU it's fantastic to see this event continue to grow and attract triathletes from all over the world to enjoy its unique atmosphere and fast, but challenging course.

I know you will have an outstanding experience at CHALLENGE SALOU. It truly is a celebration of triathlon with races for all ages and abilities. First timers and world champions will race side by side on this iconic course, boosted by the amazing community support of the volunteers and enthusiastic spectators! The very much welcoming support of PortAventura World fits perfectly to the inclusive and #allabouttheathlete focus of CHALLENGE FAMILY. It is about you the Athletes, but also about your family and friends, is final day of a joint journey the Race Day!



I'd like to take this opportunity to thank the Salou community all the partners and Sponsors for all your support together with each and every stakeholder, who has made this event possible.

This year, CHALLENGE FAMILY has grown to over 40 races in 24 countries, We have announced THE CHAMPIONSHIP race 2017 and CHALLENGE SALOU is one of the first races offering age group and professional athletes qualification slots.

But whatever our size and scale, it's important to us that YOU will experience the same friendly and welcoming atmosphere and quality race experience you enjoy here in SALOU at any CHALLENGE FAMILY event around the world. This is largely due to the amazing teams behind the scenes who are all passionate about giving you the race of your life. So I'd like to say thank you to the organising committee and the hundreds of volunteers without whom none of this would be possible.

It just remains for me to say, have a great race and see you at the Finish line!



Zibi Szlufcik
Challenge Family CEO

Bienvenidos a Salou

Nos complace enormemente recibir un año más en Salou a la Challenge Salou, una prueba deportiva de primer nivel que fusiona a la perfección conceptos como el deporte, la familia y el espectáculo. Como capital de la Costa Daurada -primera ciudad que obtuvo el reconocimiento de Destino Familiar de la Generalitat de Catalunya- creemos firmemente en el deporte, y como tal apostamos por él. Un año más tenemos el honor de convertirnos en capital de este espectáculo internacional con un récord de inscritos de 1.100 deportistas.

Durante todo un fin de semana Salou será el centro de atención de todos los aficionados y amantes de las marcas extremas, donde además de disfrutar de la natación, el ciclismo y carrera a pié, con la participación de los mejores triatletas europeos. Este año, Salou se complace en atraer a un 56% de internacionales que además podrán disfrutar de un espacio Expo donde estarán presentes las marcas más potentes del mercado en productos deportivos. Además, la Challenge Salou será sede puntuable para el mundial del 2017.



Y esta fiesta en mayúsculas del deporte de alto nivel supone una oportunidad para nuestra ciudad; nuestro comercio, nuestros hoteles y la restauración porque representa un importantísimo impulso económico para el sector turístico.

Sólo me queda agradecer y dar la bienvenida a los organizadores, a los patrocinadores, a los participantes y al público, deseando que esta nueva edición en Salou sea recordada como exitosa tanto por nuestra oferta de ocio como por haber conseguido nuevos récords deportivos.



Pere Granados
Alcalde de Salou



Domingo 29 de mayo Sunday 29th May

5:30 📍 Área transición Transition zone	H A F J	Apertura de área de transición y acceso a bicicletas <i>Opening of the transition area and access to bicycles</i>
6:45 📍 Área transición Transition zone	H A F J	Cierre de la zona de transición <i>Closure of the transition area</i>
7:00 - 8:00 📍 Salida natación Swim start	H A F J	Salidas Half Challenge <i>Half Challenge start waves</i>
7:00 - 7:45 📍 Expo	H A F J	Entrega de dorsales de última hora (Aqua Challenge) <i>Last-minute Aqua Challenge bibs delivery</i>
7:00 - 8:00 📍 Área transición Transition zone	H A F J	Check-in Aqua Challenge <i>Aqua Challenge check-in</i>
08:30 📍 Salida natación Swim start	H A F J	Salidas Aqua Challenge <i>Aqua Challenge start waves</i>
09:30 📍 Línea meta Finish line	H A F J	Llegada ganador Aqua Challenge <i>Aqua Challenge winner arrival</i>
09:30 - 15:00 📍 Expo	H A F J	Finisher experience (avitallamiento final) <i>Finisher experience (final provisioning)</i>
10:55 📍 Línea meta Finish line	H A F J	Llegada último participante Aqua Challenge <i>Aqua Challenge last participant arrival</i>
10:00 📍 Línea meta Finish line	H A F J	Llegada ganador Half Challenge <i>Half Challenge winner arrival</i>
12:15 - 16:00 📍 Área transición Transition zone	H A F J	Check-out Half Challenge (llegada último triatleta ciclismo) <i>Half Challenge Check-out (last arrival of cycling course triathlete)</i>
14:00 📍 Línea meta Finish line	H A F J	Entrega de premios grupos de edad <i>Age group awarding of prizes</i>
14:30 📍 Línea meta Finish line	H A F J	Llegada último participante Half Challenge <i>Half Challenge last participant arrival</i>

PortAventura Hotel Caribe
PortAventura Caribe Hotel



Área transición Half Challenge
Half Challenge transition area

Expo and Family lounge
Entrega dorsales
Delivery of bibs

Pasta Party

Hot Spot carrera a pie
Run course Hot Spot

WC

Guardarropa
Cloakroom

Meta
Finish line

WC



SWIM START



A WORLD OF UNIQUE EXPERIENCES



UPTO
HOTEL + TICKETS
50%*
OFF

Welcome to PortAventura World!

Welcome to a world with thousands of experiences to share as a family, a world full of incredible adventures and meet unforgettable characters in SésamoAventura. Be amazed by fascinating shows, feel the excitement on record-breaking attractions, sample tastes from around the world, cool off in the fun-filled water park, dream with your eyes open in magnificent themed hotels and enjoy the caress of the soft Mediterranean breeze. PortAventura World: A world of unique experiences.

WE'LL SEE YOU HERE!

portaventuraworld.com



Discount applicable on the official rates per person and per night. Offer valid for bookings made up until 07/01/2017 and for stays between 18/03/2016 and 07/01/2017 (according to hotel opening calendar). Not valid for half board and full board bookings. Check www.portaventuraworld.com or contact with your local travel agency for further information on discounts, terms and conditions, prices and availability.



HORARIOS DE SALIDAS *START WAVES TIMETABLE*

Salidas natación Half Challenge *Half Challenge swim start waves*

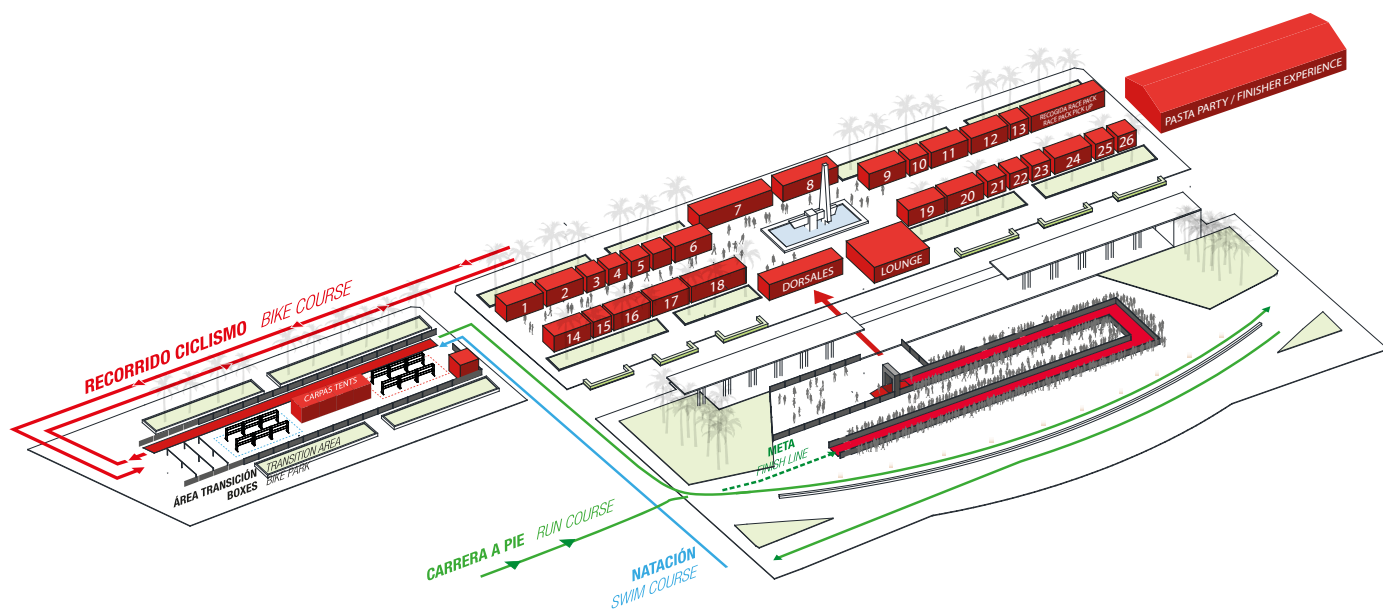
Salida <i>Wave</i>	Hora <i>Time</i>	Dorsal <i>Bib number</i>	Color gorro <i>Cap color</i>
1	7:00	1 - 115	Negro <i>Black</i>
2	7:05	115 - 260	Rosa <i>Pink</i>
3	7:10	261 - 331	Blanco <i>White</i>
4	7:15	332 - 448	Verde <i>Green</i>
5	7:20	449 - 564	Rojo <i>Red</i>
6	7:25	565 - 682	Amarillo <i>Yellow</i>
7	7:30	683 - 798	Lila <i>Purple</i>
8	7:35	799 - 916	Naranja <i>Orange</i>
9	7:40	917 - 1099	Azul <i>Blue</i>

Salidas natación Aqua Challenge *Aqua Challenge swim start wave*

Salida <i>Wave</i>	Hora <i>Time</i>	Dorsal <i>Bib number</i>	Color gorro <i>Cap color</i>
10	08:30	1.100 - 1.200	Naranja <i>Orange</i>

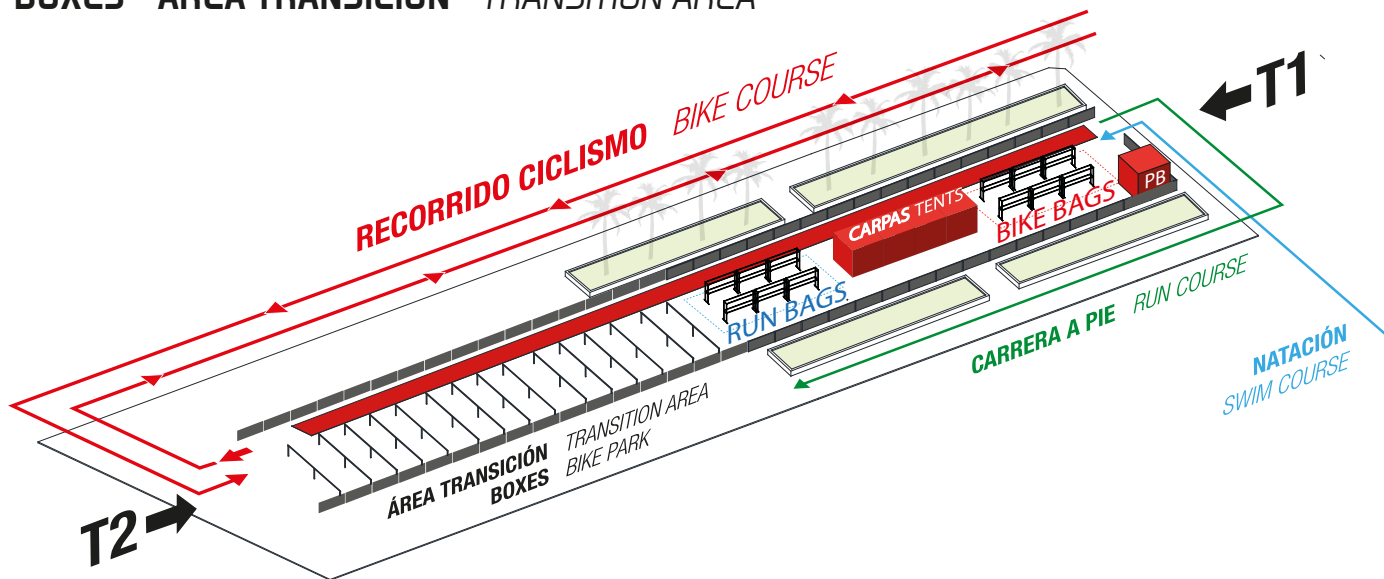


EXPO Y ÁREA DE TRANSICIÓN EXPO AND TRANSITION AREA



- | | | | | | | |
|----------------------|------------------------|-------------------|--------------------|----------------|----------------|-----------|
| 1 BICIPARK | 5 INOV8 | 9 226ERS | 13 FRANZ FUN | 17 SBR STORE | 21 VIAJES ECI | 25 ORGONO |
| 2 MARATÓ TARRAGONA | 6 RUDY PROJECT-VISPORT | 10 FRESHWAVE | 14 OLIVA MOTORS | 18 TAYMORY | 22 XTERRA | |
| 3 MARATÓ DEL PRIORAT | 7 CHALLENGE STORE | 11 ADESLAS | 15 BV SPORT | 19 TOMTOM | 23 PH QUIROGEL | |
| 4 TURISMO SALOU | 8 PORTAVENTURA | 12 TARRAGONA 2017 | 16 EVASION RUNNING | 20 RUNNERS TGN | 24 COMPEX | |

BOXES - ÁREA TRANSICIÓN TRANSITION AREA



RECORRIDO CICLISMO *BIKE COURSE*

HALF 90 KM 1 VUELTA / LAP



RECORRIDO CARRERA A PIE *RUN COURSE*

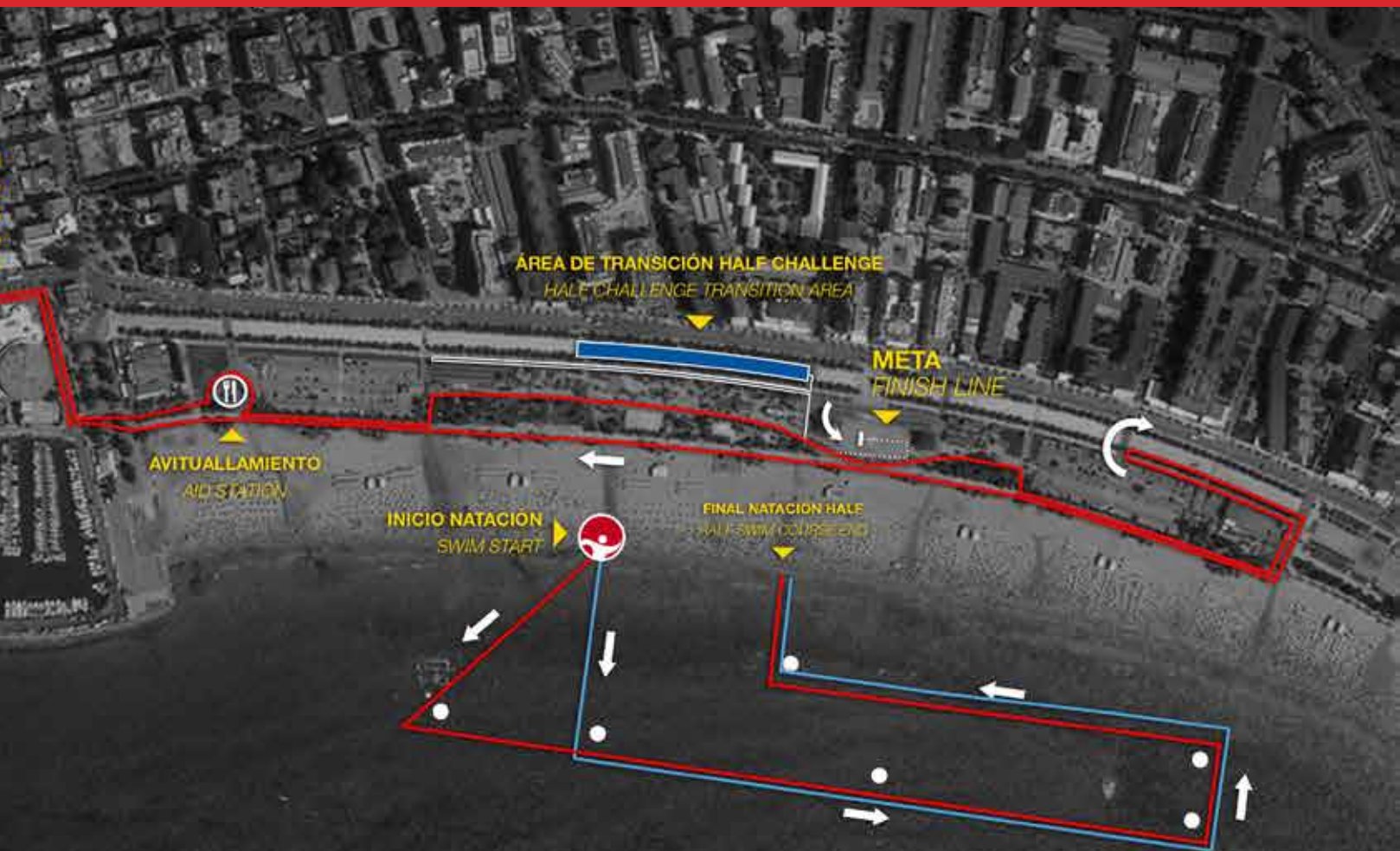
HALF 21.1 KM 4 VUELTAS / LAPS • AQUA 10 KM 2 VUELTAS / LAPS





RECORRIDO NATACIÓ SWIM COURSE

HALF 1.9 KM 1 VUELTA / LAP · AQUA 1 KM 1 VUELTA / LAP




Golden Moments


Salou
Europe's beach



www.visitsalou.eu

 [visitsalouofficial](https://www.facebook.com/visitsalouofficial)

  [visitsalou](https://www.instagram.com/visitsalou)

 vk.com/visitsalou

Salou
Europe's beach





🕒 HALF CHALLENGE - 1.9SWIM 90BIKE 21.1RUN

INFORMACIÓN PRE-CARRERA PRE-RACE INFORMATION

1. Material para el participante *Equipment for the participant*

¿Cuándo y dónde puedo recoger el material? *When and where can I pick up the race kit?*

El viernes 27 de 17:00 a 20:00 y el sábado 28 de 10:00 a 18:00 en la Expo.
Friday 27 from 17:00 to 20:00 and Saturday 28 from 10:00 to 18:00 at the Expo.

¿Qué material te da la organización? *What equipment does the organisation give you?*

- Un dorsal numerado, una pulsera de participante y un tatuaje numerado para el hombro
A numbered bib, a participant's wristband and a numbered tattoo for the shoulder
- Dos pegatinas numeradas para el casco
Two numbered stickers for the helmet
- Dos bolsas de transición (ciclismo y carrera a pie)
Two transition bags (cycling and running)
- Dos pegatinas numeradas para las bolsas de transición (una para ciclismo y otra para carrera a pie)
Two numbered stickers for the transition bags (one for the cycling bag and another for the running bag)
- Una pegatina numerada para tu mochila de guardarropa
A numbered sticker for your cloakroom rucksack
- Un gorro de natación del color correspondiente a tu salida
A swimming cap in the colour corresponding to your start
- Un ticket para la Pasta Party
A ticket for the Pasta Party
- Un polo de participante como obsequio
A participant's shirt as a gift

¿Puedo recoger el material fuera de este horario o el día de la prueba?
Can I pick up the equipment outside these times or on race day?

No. El día de la prueba no habrá entrega de dorsales.
No. On race day there will be no provision of bibs.

¿Puede recoger otra persona mi material? *Can someone else pick up my equipment?*

Sí, siempre y cuando lleve una fotocopia de tu DNI y un compromiso firmado por ti autorizándole a recogerlo. Cuando esta persona te entregue el material deberás ponerte la pulsera.
Yes, provided they have a photocopy of your National ID card and a commitment signed by you authorising them to take it. When this person gives you the equipment you must put on the wristband.

¿Cuándo puedo recoger el chip? *When can I collect the chip?*

Cuando entres a la zona de transición durante el Check-in.
When you are in the transition zone during Check-in.



2. Check-in *Check-in*

¿Qué es el check-in? *What is the check-in?*

El check-in es el momento de acceder a la zona de transición para dejar tu bicicleta y tus bolsas de transición.
Check-in is the time to access the transition zone to leave your cycle ready and your transition bags.

¿Cuándo se hace el check-in? *When is the check-in?*

El sábado 28 de mayo a las 16:00, 17:00 o 18:00 según tu dorsal (ver programa).
On Saturday 28 May at 16:00, 17:00 or 18:00pm according to your bib number (see schedule).

¿Cuándo te daremos el chip? *When will we give you the chip?*

En la zona de transición, al hacer el check-in de la bicicleta. El chip llevará una banda de neopreno incorporada. Deberás devolver el chip y la banda de neopreno después de cruzar la meta.
At the transition zone, when doing the bike check-in. We will deliver you the chip with a neoprene band. The chip and the neoprene band must be returned after crossing the finish line.

¿Qué material debo llevar para el check-in? *What equipment must I take for the check-in?*

- **La bicicleta con el dorsal adhesivo puesto**
The cycle with the rear sticker fixed
- **El casco con las pegatinas numeradas puestas (una delante y otra en el lado izquierdo)**
The helmet with the number stickers fixed (one at the front and another on the left-hand side)
- **La pulsera de participante puesta**
Wearing the participant's wristband
- **La bolsa de transición de ciclismo con su pegatina numerada y con el material que vayas a necesitar:**
The cycling transition bag with its numbered sticker on the outside and with the equipment you will need:

OBLIGATORIO: casco y dorsal.
COMPULSORY: helmet and bib.

OPCIONAL: zapatillas y ropa de ciclismo (si prefieres cambiarte), geles, bidones, gafas de sol, crema solar, etc.
OPTIONAL: cycling shoes and clothes (if you prefer to change), gels, water-bottles, sunglasses, sun cream, etc.

- **La bolsa de transición de carrera a pie con su pegatina numerada y con el material que vayas a necesitar:**
The running transition bag with its numbered sticker on the outside and with the equipment you will need:

OBLIGATORIO: zapatillas de correr.
COMPULSORY: running shoes.

OPCIONAL: gorra, crema solar, calcetines, gafas de sol, etc.
OPTIONAL: cap, sun cream, socks, sunglasses, etc.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LAS BOLSAS DE TRANSICIÓN EL DÍA DE LA CARRERA ANTES DE LA SALIDA
ACCESS TO BIKE AND RUN BAGS ON THE RACE MORNING BEFORE THE START IS NOT POSSIBLE



HALF CHALLENGE - 1.95WIM 90BIKE 21.1RUN **INFORMACIÓN PRE-CARRERA PRE-RACE INFORMATION**

3. Bolsas de transición *Transition bags*

¿Para qué sirven las bolsas de transición? *Why is it compulsory to check in the day before?*

Sirven para ordenar el material de cada participante dentro de la zona de transición. Son obligatorias y facilitan que puedas guardar en ellas toda la ropa y complementos que necesites para cada tramo del triatlón.

These are used to arrange each participant's equipment in the transition area. They are compulsory and allow you to store all the clothes and accessories you need in them for each stage of the triathlon.

¿Cómo funcionan las bolsas durante la prueba? *What equipment must I take for the check-in?*

Transición natación – ciclismo:

1. Entra a la zona de transición
2. Coge tu bolsa de ciclismo
3. Cámbiate en las carpas habilitadas
4. Guarda tu material de natación en la bolsa
5. Deja la bolsa para que la coloque un voluntario
6. Dirígete hacia la bicicleta

Swimming – cycling transition:

1. Enter the transition area
2. Pick up your cycling bag
3. Change your clothes in the tents
4. Store your swimming equipment in the bag
5. Leave the bag and a volunteer will hang it back
6. Go to the bike

Transición ciclismo – carrera a pie:

1. Entra a la zona de transición
2. Deja tu bicicleta en su lugar numerado
3. Coge tu bolsa de carrera a pie
4. Cámbiate en las carpas habilitadas
5. Guarda tu material de ciclismo en la bolsa
6. Deja la bolsa para que la coloque un voluntario
7. Dirígete hacia la salida de carrera a pie

Cycling – running transition:

1. Enter the transition area
2. Leave your cycle at its numbered place
3. Pick up your running bag
4. Change your clothes in the tents
5. Store your cycling equipment in the bag
6. Leave the bag and a volunteer will hang it back
7. Go to the running start

¿Son obligatorias las bolsas de transición? *Are the transition bags compulsory?*

Sí, ya que todos los participantes deben guardar en ellas el material utilizado en cada sector.
Yes, as all the participants must store the equipment used in each sector in them.

¿Podré acceder a mi material el día de la prueba? *Can I access my equipment on race day?*

No. El material debes dejarlo el día antes, ya que el domingo no podrás acceder a las bolsas. Solo tendrás acceso a la bicicleta para colocar en ella los bidones, las zapatillas, etc.

No. You must leave the equipment the day before as on Sunday you cannot access the bags. You will only have access to the cycle in order to place the water bottles, shoes, etc. on it.

¿Puedo dejar la bomba de aire para hinchar las ruedas dentro de una de las bolsas de transición?

Can I leave the air pump to inflate the tyres in one of the transition bags?

No. Deberás dejarla en tu propia mochila que será la que dejes en el guardarropa.

No. You must leave it in your own rucksack which will be the one you leave at the cloakroom.

¿Los equipos de relevos tienen bolsas de transición? *Do the relay teams have transition bags?*

Sí que tienen, pero pueden estar ya cambiados en el momento del relevo.

Yes, they have, but they may already have been changed at the moment of the changeover.



Dorsal *Bib number*
Prohibido nadar con él *It is forbidden in the swim leg*

Pegatina-Dorsal bici *Cycling bib-sticker*
Pegado a la tija del sillín *Placed on the bike seatpost*

Pulsera *Wristband*
Siempre colocada en la muñeca *Always placed on your wrist*

Chip *Timing Chip*
Siempre fijado en el tobillo *Always on the ankle*

Pegatina-Dorsal casco *Cycling helmet bib-sticker*
Pegado a la parte frontal *Placed in the front of the helmet*

Tatuaje *Tattoo*
En el brazo izquierdo *On the left arm*

Bolsa transición ciclismo *Bike bag*
Colocada en boxes *On the transition zone*

Bolsa transición carrera a pie *Run bag*
Colocada en boxes *On the transition zone*





TomTom 
SPARK CARDIO + MUSIC

RELOJ GPS PARA FITNESS



[TOMTOM.COM/FITNESS](https://www.tomtom.com/fitness)



AQUA CHALLENGE - 1SWIM 10RUN **INFORMACIÓN PRE-CARRERA PRE-RACE INFORMATION**

1. ¿Qué es Aqua Challenge? What is Aqua Challenge?

El Aqua Challenge es un acuatlón donde podrás participar de manera individual o por relevos (una persona nada y la otra corre). Las distancias a cubrir son 1000 m de natación y 10 km de carrera a pie.

The Aqua Challenge is an aquathlon race of 1,000m swimming and 10km running which you can do individually or in relays (one person swims and the other runs).

2. ¿Cómo funciona? What is Aqua Challenge?

En la entrega de dorsales te daremos un dorsal, un gorro, un gymsack de participante y una etiqueta para el guardarropa.

Cuando entres a la zona de transición, antes de la prueba, te daremos también un chip con una banda de neopreno para llevarlo en el tobillo durante toda la prueba.

En la zona de transición deberás dejar preparadas tus zapatillas de correr, el dorsal y cualquier otra cosa que necesites para afrontar los 10 km a pie (gorra, gafas de sol, calcetines etc). Habrá unas bandejas habilitadas para dejar el material en tu sitio.

Cuando hayas terminado el tramo de natación, deberás correr hasta la zona de transición y, en tu lugar numerado, dejar el gorro y las gafas de natación, ponerte el dorsal, las zapatillas y dirigirte hacia el tramo de carrera a pie.

El chip es obligatorio durante toda la prueba y deberás devolverlo al llegar a meta (con la banda de neopreno).

When handing out the bibs, we will give you a bib, a cap, a participant's rucksack and a label for the cloakroom.

When you enter the transition area before the race, we will also give you a chip with a neoprene band to wear on your ankle during the race.

In the transition area, you must leave your running shoes, the bib and anything else you may need to tackle the 10km on foot (cap, sunglasses, socks, etc.) ready. Leave all your equipment in the plastic tray located next to your bib.

When you have completed the swimming stage, you must run to the transition area and at your numbered place, leave the swimming cap and goggles, put on your bib and shoes and go to the running stretch.

The chip is compulsory throughout the race and must be returned when you cross the finish line (with the neoprene band).



EQUIPOS DE RELEVOS TEAM RELAYS

Al equipo de relevos se le dará el siguiente material *The following equipment will be given to the Relay Team*

- Gorro de natación (para el nadador)
Swimming cap (for the swimmer)
- Un tatuaje con el número del equipo (se lo pone el nadador)
A tattoo with the team number (only worn by the swimmer)
- Un dorsal (se lo intercambiarán el ciclista y el corredor)
One bib (the cyclist and runner exchange it)
- Dos pegatinas para el casco del ciclista (una para delante y una para el lateral izquierdo)
Two stickers for the cyclist's helmet (one for the front and one for the left-hand side)
- Un Chip con banda de neopreno para el tobillo (todos los miembros del equipo lo deberán llevar)
A Chip with a neoprene band for the ankle (all members of the team must wear it)
- Dos bolsas de transición con dos pegatinas numeradas (ciclismo y carrera a pie) para dejar el material tras cada segmento. Cada relevista, no obstante, podrá estar ya cambiado en el momento de que su compañero le pase el relevo
Two transition bags with two numbered stickers (cycling and running) to leave the equipment in after each segment. However, each relay team member may be already changed when their partner passes the baton
- 3 pulseras (una para cada miembro del equipo)
3 wristbands (one for each team member)

¿Cómo funcionan las transiciones para los relevos? *How do the transitions function for the relays?*

- El chip se lo pone en el tobillo el nadador
The chip is fitted to the swimmer's ankle
- Al finalizar la natación el nadador va a boxes en el lugar asignado donde está la bicicleta del equipo. Allí le estará esperando el ciclista, ya cambiado, con el dorsal puesto. El nadador le tiene que pasar el chip al ciclista
When the swimming is finished, the swimmer goes to pits in the designated place where they will find the team's bicycle. The cyclist will be waiting for them there already changed, with the bib on. The swimmer must pass the chip to the cyclist
- El ciclista, al acabar su segmento, tiene que ir a la zona de transición a dejar la bici donde le estará esperando el corredor, ya cambiado. Una vez esté la bici colgada, se tendrán que dar el chip y el dorsal al corredor
When the cyclist finishes their segment, they must go and leave the bike in the transition area, where the already-changed runner will be awaiting them. Once the bike has been hung up, the chip and bib are given to the runner
- Una vez el corredor tenga el dorsal y el chip empezará a correr
Once the runner has the chip and bib, he/she can start to run
- A falta de 100 metros para cruzar la meta los otros componentes de equipo podrán correr junto a él y cruzar todos juntos el arco de llegada
100 metres before the finish, the other team members can run alongside them and they can all cross the finish line together

Ciclismo *Cycling course*

El avituallamiento de ciclismo esta situado en el km 16 y 46 del recorrido.
The aid station for the cycling course is situated at the km 16 and 46.

- Agua en bidón *Water in cycling bottle*
- 226ERS Isotonic Drink *226ERS Isotonic Drink*
- 226ERS Energy Bars *226ERS Energy Bars*
- 226ERS Energy Gel *226ERS Energy gel*

Carrera a pie *Running course*

El avituallamiento de carrera a pie será cada 2,5 km.
The running course aid station will be situated every 2,5 km.

- Agua en vaso *Cups of water*
- 226ERS Isotonic Drink *226ERS Isotonic Drink*
- Bebida energética RED BULL *RED BULL Energy Drink*
- 226ERS Energy Bars *226ERS Energy Bars*
- 226ERS Energy Gel *226ERS Energy Gel*
- Fruta *Fruit*



226ERS AVITUALLAMIENTOS AID STATION

BIKE COURSE

ISOTONIC DRINK
ENDURANCE
FUEL BAR



RUN COURSE

ISOTONIC DRINK
ENDURANCE
FUEL BAR
ENERGY GELS



FINISH COURSE

ISOTONIC DRINK



226ERS®

#FEEDYOURDREAMS

You decide
your goal,
and you decide
how to achieve it



WELCOME PACK >>





CONTROL DEL DRAFTING DRAFTING CONTROL



1ª amonestación (tarjeta amarilla) = 5 min. en Penalty Box

1 fine (yellow card) = 5 min. at Penalty Box



2ª amonestación (tarjeta amarilla) = + 5min. en Penalty Box (2x5min.)

2 fines (yellow cards) = +5 min. at Penalty Box (2x5')



3 amonestaciones (tarjeta roja) = Descalificación

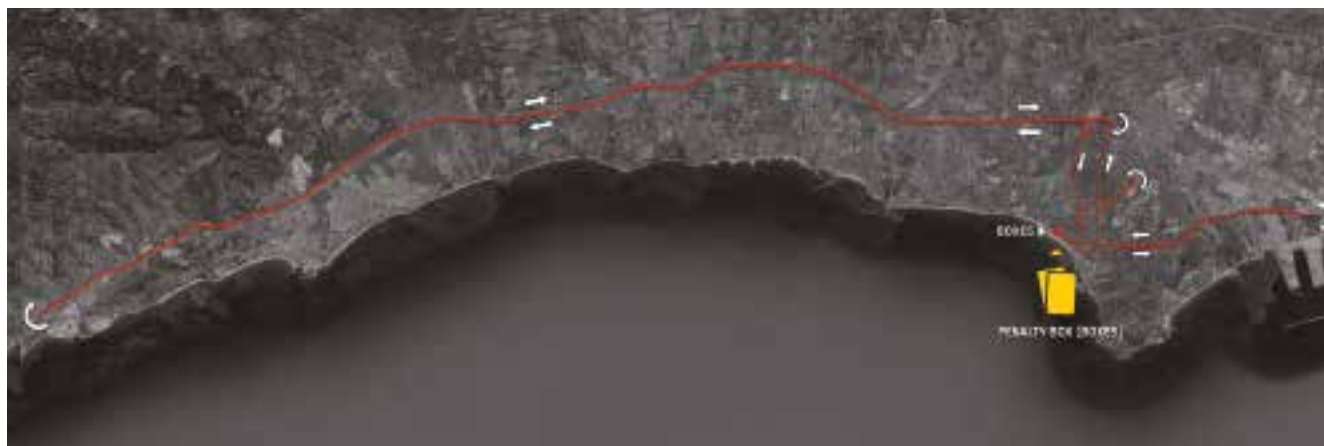
3 fines (red card) = Disqualification

Tarjeta amarilla entre los KM 0 a 90 = obligatorio pararse en el Penalty Box situado en Boxes / Área de transición (en el inicio de la carrera a pie)

Yellow cards from KM 0 to 90 = it's mandatory to STOP at Penalty Box situated at the Transition Area / Bike park (Running course start).

No parar en el Penalty Box significará la descalificación.

Not stopping at the Penalty Box means disqualification.





ACABA TU TEMPORADA DE TRIATLÓN
EN MALLORCA

15 de octubre 2016



1,9 km



90 km



21 km

FUN RUN

PortAventura® WORLD
V CURSA SOLIDÀRIA



INSCRIU-T'HI JA!

Inscripcions online www.fundacioportaventura.org

Corre per Down!

Lloc: **Hotel Caribe PortAventura WORLD**
Sortida: **9:00 hores**

INFANTILS



ENTRADA
PortAventura Park

Júnior

+
SAMARRETA



REGALS
ALS PARTICIPANTS

+

SAMARRETA



ADULTS



ENTRADA
PortAventura Park

2x1

Els fons recaptats es destinaran a l'Associació Down Tarragona.

   don't think

JUST TRI

CAMBRIUS

12/06/2016

OLÍMPIC 1500-40-10

SPRINT 750-20-5

WWW.JUSTRI.ES

**Santander
Triathlon Series**

06 DE AGOSTO

TARRAGONA

SUPERSPRINT · SPRINT · OLÍMPICO · AQUATLÓN



www.santandertriathlonseries.com

**VALOR
TARRAGONA
2017**

SUDA TRANQUILO, freshwave® ELIMINA EL OLOR DE LA ROPA

freshwave® elimina de forma definitiva los olores más complicados, incluso el olor de sudor que reaparece en las prendas deportivas y los tejidos sintéticos después del lavado...para que puedas esforzarte al máximo y sudar sin preocupaciones.



Sabemos que te esfuerzas al máximo en cada entrenamiento y competición. Nosotros nos esforzamos al máximo para que puedas volver a disfrutar de tu ropa y material deportivo como nuevo, sin olores.



Prueba la muestra del Aditivo freshwave® en tu colada y descubre su efectividad.

Encuentra todas las soluciones contra los olores que te ofrecen los productos freshwave® en www.humydry.es



RUDY PROJECT®
Technically Cool

ELEVATE YOUR PERFORMANCE

VISITENOS www.rudyproject.es
FACEBOOK Rudy Project España
TWITTER @RudyProject_ESP





LIBERA
TU PODER
NATURAL



NEW
SP 8.0

OPTIMIZA TU FUERZA Y RESISTENCIA
RECUPERA MÁS RÁPIDO
PREVIENE LESIONES
ALIVIA EL DOLOR

SWISS TECHNOLOGY

DESCUBRE LA NUEVA GAMA DE ELECTROESTIMULADORES EN WWW.COMPEX.INFO

¿LESIONES?

Javier Gomez Noya
7x Campeón del mundo

Recomienda:

ORGONO
REGENERACIÓN DEPORTIVA



- ▶ Refuerzo muscular
- ▶ Minima las lesiones
- ▶ Acelera la recuperación
- ▶ Mejora el entreno diario

Entrevista de Javier Gómez Noya en nuestro canal youtube "Silicium España Laboratories"



¡ Escanea el código con tu móvil !

www.orgono.eu Tel. 937065122

¡ Pierde el miedo !

Orgono es fundamental para prevenir lesiones, aunque si ya te afectan, te ayuda a recuperarte lo antes posible, permitiendo continuidad en los entrenamientos.



ORGONO SPORT

ORGONO GEL

ARTICOMPLEX

POTENCIA
FORTALECE
REGENERA

TITLE SPONSOR



MAIN SPONSOR



OFFICIAL NUTRITION



OFFICIAL GPS



ENERGY DRINK



MEDIA PARTNERS



SPONSORS



CHALLENGE SUPPLIERS



INSTITUCIONAL

