

Taller

“Orientació a la millora del rendiment i productivitat personals”

Amb Gerard Isern

El 25 d'octubre a les 16:00 hores

OBJECTIUS:

Comprendre conceptes bàsics:

- Què es la Productivitat Personal? Cóm hi influeix el meu estil de Direcció en els resultats?
- Descobrir les bases i els fonaments de cóm millorar el teu rendiment i productivitat personal
- Identificar quines són les AMR, les que generen beneficis i resultats
- Aprendre a fixar i desenvolupar Metes Smart® professionals i personals
- Planificar intel·ligentment orientat a resultats.
- Cóm transformo l'ús del meu temps?
- Entendre què ens impedeix desenvolupar-nos. Autolimitacions; Per què porto el fre de mà?
- Cóm m'afecten les meves actituds i hàbits?

BENEFICIS:

- Millora del rendiment, la productivitat personal, els resultats i la competitivitat
- Millora de la qualitat de vida (conciliació personal i professional)



ESTRUCTURA DEL SEMINARI:

- Identificació i comprensió de conceptes
- La fixació de metes per a la consecució de resultats i il·lusió
- Identificar les Activitats de Màxima Rendibilitat (AMR) que generen beneficis
- Què ens impedeix desenvolupar la nostra productivitat personal i el nostre potencial?
- Quin és el problema? Conclusions i Avaluació del Taller
- Conclusions i Avaluació del Taller

En resum, ajudar-te a establir el teu pla d'acció per tal de desenvolupar el teu potencial vers les teves AMR i Metes i identificar què t'impedeix progressar.

Ponent: Gerard Isern Sabadí. Catalitzador de persones, facilitant i acompanyant al seu procés de creixement personal i professional. Knowmad, li encanta compartir coneixement i vivències. Amb més de 20 anys d'experiència professional dins empreses nacionals i multinacionals com a directiu i gestor, líder-coach, coach, enginyer industrial, salouenc emprenedor, apassionat de la nostra terra i les seves persones!

Lloc:

Teatre Auditori de Salou (Sala Mediterrànea)
C/ Advocat Gallego, 2

Inscripcions gratuïtes a la pàgina: <http://events.urv.cat/go/251017taller>