

piscina climatitzada



activitats dirigides



sala fitness



GUIA HIVERN 17-18 **D'ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS**



Ajuntament de Salou
Regidoria d'Esports



Pere Granados

Alcalde de Salou



Daniel López

Regidor d'Esports

SALOU AMB L'ESPORT

Després d'un estiu ple d'activitat aprofitant les oportunitats que ens brinda l'espai públic per practicar l'esport ens trobem amb l'arrencada d'un nou curs escolar, el qual, en paral·lel servirà perquè des de l'Ajuntament, a través de la regidoria d'Esports, us oferim una nova guia d'activitats esportives de tardor-hivern, adreçades a totes les edats i col·lectius i que esperem tingui una bona acollida entre els amants de l'esport.

Practicar un estil de vida saludable i incorporar l'esport en el nostre dia a dia contribueix a millorar la salut i per això busquem oferir-vos un ampli ventall d'activitats de forma que tothom tingui l'oportunitat de practicar la disciplina que més li encaixa; a més de fomentar el treball en equip, les relacions i la participació activa.

En aquest sentit, des d'aquestes línies volem felicitar el dinamisme del moviment associatiu i esportiu salouenc que, ara per ara, enriqueix i dinamitza el nostre teixit social i genera uns vincles afectius que van més enllà de la pràctica de l'esport.

Com que per l'Ajuntament és un orgull veure la creixent implicació de joves i grans en el camp esportiu, això ens empeny a promoure activitats de lleure i esport, i ens fa adoptar el compromís de seguir treballant per donar resposta a les exigències i reptes que té la societat salouenca en el camp esportiu.

Inscripcions

INSCRIPCIONS A LES ACTIVITATS ESPORTIVES

Lloc: Recepció Piscina Municipal: C/ Milà, 3-5

Horari: 9.00 - 13.30h i 16.00 a 20.30h

Telèfon de contacte: 977 30 92 10

E-mail: recepcion@salou.cat **Facebook:** Ajuntament de Salou esports

Molt important, per facilitar i agilitzar el tràmit d'inscripció és necessari:

- DNI, Passaport o Llibre de família en cas dels nens
- Llibreta o rebut bancari per domiciliar els pagaments
- Targeta bancària per fer el primer pagament

INSCRIPCIONS A CURSETS DE NATACIÓ I ALTRES ACTIVITATS PER INFANTS

• **13,14 i 15 de setembre**

Inscrits en el període abril-juny del curs 2016-2017

• **A partir del 18 de setembre**

Noves inscripcions

DESCOMPTES

Els preus trimestrals gaudeixen d'un 10% de descompte en relació al preu mensual i els anuals un 20%. Els descomptes ja es troben aplicats en el preu final.

INSCRIPCIONS / CALENDARI

Calendari

INICI D'ACTIVITATS: DILLUNS 2 D'OCTUBRE

En cas que per causes tècniques fos necessari el tancament de la instal·lació només es tindrà dret a devolució de la part proporcional de la quota quan el tancament superi els 10 dies. Comptant l'onzè dia com a primer dia de la devolució.

PERÍODES CURSETS NATACIÓ:

1r trimestre: 2 d'octubre al 23 de desembre (ambdós inclosos)

2n trimestre: 8 de gener al 24 de març (ambdós inclosos)

3r trimestre: 3 d'abril al 16 de juny (ambdós inclosos)

2017

SETEMBRE

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DESEMBRE

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

GENER

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRER

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARÇ

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1 2 3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAIG

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1 2 3 4 5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNY

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- PISCINA TANCADA - MANTENIMENT
- FESTIUS - INSTAL·LACIÓ TANCADA
- INSCRIPCIONS
- RENOVACIONS CURSETS NATACIÓ
- VACANCES CURSETS NATACIÓ
- JOCS MEDITERRANI - INSTAL·LACIÓ TANCADA

2018

Piscina Municipal

DIES	HORARIS
dilluns a divendres	8.00 a 22.00 h.
dissabtes	9.00 a 14.00 h. 16.00 a 20.00 h.
diumenges	10.00 a 14.00 h.

* Aplicació del 12/09/2017 fins el 17/06/2018.

- Si per qualsevol circumstància es tingués que tancar s'avisaria als usuaris amb la suficient antelació
- Els usuaris han de deixar la Piscina i la resta d'espais esportius 15 minuts abans del tancament de les instal·lacions.

ABONAMENTS PISCINA

TIPUS	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL	OBSERVACIONS
Familiar	37,40€	101,00€	359,00€	Inclou els pares i tots els fills entre 6 i 15 anys
Adult	18,00€	48,60€	172,80€	De 16 a 64 anys
Infantil / Jubilat	14,70€	39,70€	141,10€	Infantil: de 6 a 15 anys Jubilat a partir de 65 anys
Adults matins (1)	12,80€	34,60€	122,90€	(1)(2) Vàlids només en horari de matins.
Jubilats matins (2)	9,00€	24,20€	86,40€	Horari sortida de les instal·lacions abans de les 14:00 hores

ABONAMENT MATRÍCULA MENSUAL Adult: 23€ Infantil / Jubilat: 16€

ENTRADES

ENTRADES PUNTUALS	ENTRADA PISCINA	10 SESSIONS PISCINA	OBSERVACIONS
Adult	5,00€	42,00€	Les entrades puntuals a la Piscina només són vàlides per a la sessió (matí o tarda). Els abonaments de 10 banys tenen una vigència de 90 dies. Els menors de 14 anys han d'entrar acompanyats d'un adult major de 18 anys.
Infantil - Jubilat	3,50€	29,50€	

CLASSES DE NATACIÓ PARTICULARS

TIPUS CLASSE	PREU
fins a 2 alumnes	31,50€
fins a 3 alumnes	40,55€
fins a 4 alumnes	51,95€

Les classes particulars es tindran que reservar amb 48 h. d'antelació i la cancel·lació amb 24 h.

Cursos natació infantil

NADONS // 5 A 24 MESOS

GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI	PREU TRIMESTRAL	PREU ANUAL
NAD-1	dimarts - dijous	17.00 a 17.30 h	85,85 €	231,80 €
NAD-2	dissabtes	12.00 a 12.30 h	48,45 €	130,80 €



Participants: 10 per grup. Sempre amb el pare/mare a l'aigua. Mínim per iniciar l'activitat: 5 per grup.

TORTUGUETES // 24 A 36 MESOS

GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI	PREU TRIMESTRAL	PREU ANUAL
TOR-1	dilluns - dimecres	17.00 a 17.50 h	85,85 €	231,80 €
TOR-2	dissabtes	10.00 a 11.00 h	48,45 €	130,80 €



Participants: 8 per grup. Mínim per iniciar l'activitat: 6 per grup

ESTRELLETES // NASCUTS AL 2014

GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI	PREU TRIMESTRAL	PREU ANUAL
EST-1	dilluns - dimecres	17.00 a 17.50 h	85,85 €	231,80 €
EST-2	dilluns - dimecres	18.00 a 18.50 h	85,85 €	231,80 €
EST-3	dissabtes	10.00 a 11.00 h.	48,45 €	130,80 €



Participants: 10 per grup. Mínim per iniciar l'activitat: 6 per grup.

OBSERVACIONS A LES ACTIVITATS INFANTILS AMB MONITORS

- S'accedirà als vestuaris 10 minuts abans de començar la classe.
- Els nens majors de 6 anys hauran d'accedir sols al vestuari corresponent al seu sexe
- Les sessions són de 50 minuts (excepte nadons i les que indiquin el contrari).
- Una vegada finalitzada la classe, cal abandonar les instal·lacions (espais esportius).
- Els abonats infantils a la Piscina gaudiran d'un 25% de descompte als curssets de natació
- Els curssets de natació tenen una durada de 9 mesos (octubre-juny) a pagar cada 3 mesos o amb un sol pagament amb un descompte addicional d'un 10%.

Cursos natació infantil

CAVALLETS // NASCUTS DEL 2012 - 2013

GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI	PREU TRIMESTRAL	PREU ANUAL
INI-1	dimarts - dijous	17.00 a 17.50 h	73,45 €	198,30
INI-2	dilluns - dimecres	18.00 a 18.50 h	73,45 €	198,30
INI-3	dissabtes	11.00 a 12.00 h.	48,45 €	130,80



Participants: 12 per grup. Mínim per iniciar l'activitat: 8 per grup.

DOFINS // NASCUTS DEL 2006-2011

GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI	PREU TRIMESTRAL	PREU ANUAL
MIT-1	dimarts - dijous	18.00 a 18.50 h	73,45 €	198,30 €
MIT-2	dissabtes	12.00 a 13.00 h.	48,45 €	130,80 €



Participants: 15 per grup. Mínim per iniciar l'activitat: 10 per grup.

TAURONS// NASCUTS DEL 2002-2005

GRUPS	DIES ACTIVITAT	HORARI	PREU TRIMESTRAL	PREU ANUAL
PER-1	dimarts - dijous	18.00 a 18.50 h	73,45 €	198,30 €
PER-2	dissabtes	12.00 a 13.00 h	48,45 €	130,80 €



Participants: 15 per grup. Mínim per iniciar l'activitat: 10 per grup.

OBSERVACIONS A LES ACTIVITATS INFANTILS AMB MONITORS

Els cursos de natació tenen una durada de 9 mesos (octubre-juny), és a dir, la unitat d'aprenentatge és d'octubre a juny.

Els pagaments poden ser anuals o trimestrals. Si es fa trimestral, és obligatori realitzar el pagament en els períodes de renovacions corresponents:

2n trimestre 18 al 22 de desembre de 2017

3r trimestre 19 al 23 de març de 2018

NATACIÓ INFANTIL



FITBALL



BOSU



ENTRENAMIENTO FUNCIONAL



YOGA

Abonaments

HORARI SALA FITNESS

DIES	HORARIS
dilluns a divendres	8.00 a 22.00 h.
dissabtes	9.00 a 14.00 h.

- Si per qualsevol circumstància s'hagués de tancar s'avisaria als usuaris.

ABONAMENT FIT -ACTIU // Podràs combinar la sala fitness i les activitats dirigides.

TIPUS	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
Adult	34,50€	93,15€	331,20€
Jubilat	24,15€	65,20€	231,85€

ABONAMENT PLUS // Inclou l'abonament FIT-ACTIU i la utilització de la piscina amb bany lliure, més sauna i bany de vapor.

TIPUS	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
Adult	44,55€	120,30€	427,70€
Jubilat	31,20€	84,25€	299,50€

ENTRADES

ENTRADES	ENTRADA PUNTUAL SALA FITNESS	ABONAMENT 10 SESSIONS SALA FITNESS	ENTRADA PUNTUAL SALA FITNESS + PISCINA	ENTRADA PUNTUAL CLASSE DIRIGIDA	ABONAMENT 10 SESSIONS SALA FITNESS + PISCINA
Adult	4,45€	37,80€	6,65€	4,95€	56,50€
Jubilat	3,10€	26,35€	4,65€	3,45€	39,50€

OBSERVACIONS:

- Els abonaments de 10 sessions tenen una vigència de 90 dies
- Serveis no disponibles per als menors de 16 anys.

Donen dret a participar en qualsevol de les activitats programades, excepte en les que requereixen suplement, i sempre i quan l'aforament de la sala on es fa l'activitat ho permeti, en cas que l'aforament estigui complet haurà d'anar a un altre espai. **No es garanteix plaça.**

MATRÍCULA ABONAMENT MENSUAL

Adult: 23€

Infantil / Jubilat 16€

FIT-ACTIU PLUS

Descripció activitats incloses

AERÒBIC

Activitat on es realitzen exercicis d'intensitat moderada i que utilitza com a mitjà de pràctica, l'acompanyament musical i la coreografia.

Es treballa el ritme, la coordinació i la resistència per tal d'assolir una millora de la condició física.

Sessions amb l'objectiu de millorar el sistema cardiovascular al ritme de la música, indicades per disminuir el percentatge de greix corporal. Coreografies coordinades de baix, mig i alt impacte.

ABDOMINALS

Sessió formada per un ventall d'exercicis que tenen com a objectiu principal enfortir tota la musculatura abdominal i de la resta de músculs que participen del que diem "CORE" o centre del nostre tronc (erectors, multifidus, oblicus, transvers, glutis, adductors i piramidal). Sessions de 30'

BOSU

Treball amb l'objectiu de millora cardiovascular i tonificació general i complementat amb abdominals, natges i cames, per mitjà d'una semiesfera de làtex amb què potenciar el teu equilibri, augmentar la teva força i resistència i millorar la teva postura corporal.

CICLO INDOOR

Programa d'entrenament cardiovascular sobre bicicleta estàtica. Sessions grupals acompanyades de música i impartides per tècnics específicament formats per desenvolupar aquesta activitat. Beneficis: Millorar la resistència cardiovascular i disminuir el pes corporal.

CONDICIONAMENT TOTAL TBC

Treball específic i combinat amb circuits d'alt impacte on es requereix bona base física, sistema d'entrenament total que alterna fases aeròbiques amb tonificació muscular. Recomanat com a preparació física i indicades per disminuir el percentatge de greix corporal.

SUMBA

Activitat física d'intensitat moderada que utilitza els ritmes llatins com a mitjà per a desenvolupar una pràctica física coreografiada i dirigida, amb l'objectiu principal de la millora cardiovascular i física.

ENTRENAMENT FUNCIONAL

Terme genèric per nomenar formes de condicionament alternatives al gimnàs convencional. Es basa en moviments multi-articulacionals o compostos, en contraposició als exercicis que "localitzen" un determinat grup muscular.

FITBALL

Sessió formada d'un conjunt d'exercicis que utilitzen com a base una esfera de goma de gran mida i que permet un gran nombre de noves possibilitats per millorar la mobilitat i tonificar el cos de forma segura.

GAC

Sistema d'entrenament per enfortir dos grups musculars principals: glutis, abdominals i cames. A partir d'un treball aeròbic i d'exercicis específics. Es busca enfortir i tonificar aquestes zones del cos, que moltes vegades són les més afectades per la vida sedentària. Beneficis: - Millorar la força i resistència inferior i tronc, a la vegada que remodelar la figura.

BODY TONO

Activitat coreografiada per a mantenir i millorar el condicionament físic, amb exercicis de força, resistència i flexibilitat. Indicada per tonificar els músculs i disminuir el percentatge de greix corporal.

IOGA

Activitat que treballa, en una mateixa sessió, la força, la flexibilitat i la relaxació de la ment. Objectius: -Relaxar-se a través de la ment i l'exercici. Treballar la musculatura profunda del cos. Eliminar l'estress i/o l'ansietat. Treball específic de respiració, estiraments i actituds posturals connectant el cos i la ment.

PILATES

El mètode Pilates és un sistema d'entrenament físic de la musculatura més profunda del cos. Mitjançant un conjunt d'exercicis s'aprèn a prendre consciència de la respiració i de l'alineació de la columna vertebral, facultat molt important per evitar mals d'esquena. Beneficis: Millorar el to de la musculatura profunda, incrementar la flexibilitat muscular i millorar la consciència corporal de l'individu.

POWER

Sessió destinada a augmentar el to muscular de tot el cos, al ritme de la música, millorant la força i la resistència muscular. Utilització de barres, peses, steps, etc. Indicada per a persones que volen millorar la força muscular de tot el cos.

STEP DANCE

La pràctica de Steps proporciona resistència aeròbica, força física i flexibilitat corporal.

La part coreografiada millora la coordinació i la capacitat de reacció de l'alumne, treballen també a nivell mental, estimulen la memòria i la concentració.

activitats adults

GINNÀSTICA MANTENIMENT GENT GRAN + 55 ANYS

CODI ACTIVITAT	DIES	HORARI	PREU
GIM-Jub	dill - dm - dx - dj	10.15 a 11.00 h	18,30€
	div. piscina	10.15 a 11.00 h	

*Cal acreditar la condició de jubilat o pensionista per beneficiar-se del preu.

Contingut: orientat a mantenir i millorar el nivell de condició física de les persones grans, combinant exercicis aeròbic i de tonificació muscular amb l'intensitat d'esforç adequada.

CURSETS NATACIÓ ADULTS

GRUPS I NIVELLS	DIES	HORARI	TRIMESTRAL	ANUAL
CNA-1 Iniciació	Dilluns i dimecres	20.30 a 21.20h	75€	202,50€
CNA-2 Mitjà	Dilluns i dimecres	20.30 a 21.20h	75€	202,50€
CNA-3 Perfeccionament	Dimarts i dijous	20.30 a 21.20h	75€	202,50€

Participants: mínim 6, màx. 12 per grup

OBSERVACIONS A LES ACTIVITATS PER ADULTS AMB MONITOR (FÍSICOESPORTIVES I AQUÀTIQUES):

- S'accedirà als vestidors 10 minuts abans de començar la classe
- Una vegada finalitzada la classe cal abandonar les instal·lacions (espais esportius)
- Els monitors de les activitats determinaran finalment la capacitat i nivell del cursillista inscrit i per tant la possibilitat de canviar-lo de grup o no admetre'l si l'activitat ja ha estat iniciada i pot alterar el ritme de la resta del grup.
- Les sales tenen aforament màxim. Indicats en cada espai

entitats esportives municipals



ASSOCIACIÓ CICLISTA SALOU

609 794 004
acsalou@gmail.com



CLUB ESCACS SALOU

685 804 545
escacssalou@hotmail.com



ASSOCIACIÓ CLUB VEHICLES CLÀSSICS

617 065 443
jmfpinol@gmail.com



CLUB ESCOLA ESCACS SALOU

622 140 830
escolaescacs.salou@gmail.com



ASSOCIACIÓ ESPORTIVA ESCOLA ELISABETH

618 624 443
secreb@escolaelisabeth.com



CLUB ESPORTIU BUDOSHIN COSTA DAURADA

653 920 684
budoshincostadaurada@hotmail.es



ASSOCIACIÓ ESPORTIVA INSTITUT JAUME I

630 166 497
iesjaume1@xtec.cat



CLUB ESPORTIU EVOLUTION DEFENSA PERSONAL

696 132 630
evolutiondefensapersonal@gmail.com



ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SINCRO VALFAGÓ

643 38 63 23
sincrovalfogó@gmail.com



CLUB ESQUÍ SALOU

659 634 231
mjuarezr@clubesquisalou.org



CLUB ATLETISME SALOU

619 145 840
club.atletismesalou@gmail.com



CLUB EXCURSIONISTA SALOUENC

687 719 168
info@clubexcursionistasalouenc.cat



CLUB BÀSQUET SALOU

660 891 864
cbsalou@hotmail.com



CLUB HANDBOL SALOU

696 55 98 97
chsalou@gmail.com



CLUB DE FUTBOL AMÈRICA ALMOGÀVERS

651 616 280
almogavers.salou@outlook.com



CLUB NATACIÓ SALOU

607 670 271
cnsalou@hotmail.es



CLUB DEPORTIVO DE SOFTBOL LOS TITANIC

696 436 868
alis_rancing@hotmail.com



CLUB NÀUTIC SALOU

977 38 21 66
vela@clubnauticsalou.com

entitats esportives municipals



CLUB PATÍ JOVE
608 21 92 20
clubpatijovesalou@gmail.com



SALAU RISE F.C.
676 78 25 03
salaurisfc@gmail.com



CLUB PATÍ SALOU
666 344 235
clubpatisalou@hotmail.com



SALOU CLUB ESPORTIU
626 262 010
salouclubesportiu@gmail.com



CLUB PETANCA SALOU
635 103 256
aitorpij@hotmail.com



SOCIETAT DE PESCA ESPORTIVA
629 360 177
alfredoalos@hotmail.com



CLUB SALOU FUTBOL SALA
630 627 068
saloufs@hotmail.com



UNIÓN ESPORTIVA SALOU
615 995 460
efbudsalou@hotmail.es



CLUB TENNIS SALOU
977 37 00 12
info@tennissalou.com



FUTBOL SALA PLAYAS SALOU
649 87 75 58
artigas1971@hotmail.com



CLUB TENNIS TAULA SALOU
629 782 208
c.t.t.salou@hotmail.com



ESCOLA FUTBOL SALA DE SALOU
691 40 65 36 / 650 50 10 24



CLUB VOLEI SALOU
671 230 772
cvsalou.president@gmail.com



ASSOCIACIÓ ESPORTIVA PÀDEL SALOU
620 953 784
saloupadel@gmail.com



ESCOLA FUTBOL BASE SALOU COSTA DAURADA
667 611 636
efbsaloucostadaurada@hotmail.com



CLUB DE JUDO DOJO SALOU
676 568 408
dojosalou@gmail.com



MOTOR CLUB SALOU
635 601 369
saloumotorclub@gmail.com

Observacions

1.- ASSEGUurances:

L'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Salou disposa d'Assegurança de Responsabilitat Civil Obligatori en cas d'accident. En cas de que l'abonat estigüés interessat en una cobertura en accidents esportius, l'abonat hauria de contractar una asseguradora externa.

2.- DURADA DE LES ACTIVITATS

Les activitats infantils, s'aturen en els mateixos períodes que el curs escolar i d'acord amb el calendari escolar vigent.

Les activitats d'adults en èpoques festives escolars reduiran horaris.

Les dates d'aplicació dels horaris es comunicarà degudament. Les instal·lacions romandran tancades els dies festius intersetmanals.

Les activitats es podran suspendre o aturar temporalment per competicions esportives o altres esdeveniments d'interès general que es puguin produir al lloc on es realitzen. En aquests casos no es contempla la recuperació de les classes afectades en funció del tipus d'activitats i els espais afectats. Els preus públics aprovats per al curs 17/18 ja contemplen aquestes dates.

3.- BAIXA

La renovació a una activitat es produeix de forma automàtica fins la finalització del període de la mateixa. En cas de no voler continuar, cal notificar personalment o via email la baixa a una activitat o no renovació d'abonament a la recepció de la piscina abans de la finalització del mes. La data de baixa serà efectiva al mes següent de la seva comunicació.

És causa de baixa automàtica quan es degui un rebut emès.

4.- PERFIL USUARIS

Es considera persona abonada aquella que disposi del passí per accedir a les instal·lacions en qualsevol de les seves modalitats de forma regular i continuada.

La persona abonada gaudirà de descomptes en totes les activitats en que s'indiqui aquest avantatge, sempre que tingui l'abonament actualitzat a tots els efectes.

Caldrà estar abonat durant el mateix període que l'activitat, en cas de no complir aquest requisit se li reclamarà el preu del descompte en la propera inscripció.

5.- PAGAMENT DE QUOTES

Al inscriure's a qualsevol abonament s'ha de pagar el primer mes o període amb targeta bancària o rebut bancari C-60 (cal demanar-lo a la recepció de la piscina).

Les renovacions i següents pagaments s'han de fer mitjançant domiciliació bancària o pagament a la recepció abans del dia 5 del mes en curs.

Els usuaris amb rebuts retornats o pendents hauran de regularitzar els pagaments abans d'inscriure's de nou.

6.- AJUTS ECONÒMICS I DESCOMPTES

Els joves de 16 a 25 anys amb Carnet Jove de la D.G. de Joventut gaudiran d'un 10% de descompte en el preu de qualsevol abonament o activitat de les activitats de l'Àrea d'Esports.

Els membres del club Xic's també gaudiran d'un 10% de descompte acreditant amb el carnet corresponent.

Famílies nombroses i monoparentals disposen d'un descompte del 10% acreditant la seva situació.

Descomptes no acumulables.

7.- NORMES ADMINISTRATIVES

Els períodes d'activitats o abonaments són per mesos naturals. Els pagaments es faran per ponderació al dia de l'alta.

Una vegada començades les activitats no es retornarà l'import de les quotes a excepció de justificació mèdica. Caldrà realitzar una instància genèrica al Registre de l'Ajuntament de Salou.

Tot aquell que incompleixi la normativa d'ús de les instal·lacions municipals i que provoqui desperfectes, de forma conscient a les mateixes, causarà baixa automàtica.

És obligatori accedir amb l'empremta o el carnet a les instal·lacions.

Totes les reclamacions s'hauran de fer per escrit i adreçar-se a Registre de l'Ajuntament de Salou.



PAVELLÓ SALOU CENTRE, C/ Mià,3 T. 977 309 211



PAVELLÓ CAP SALOU, C/ Fonoll, s/n T. 977 309 211



PISCINA MUNICIPAL, C/ Mià,3 T. 977 309 210



GIMNÀS MUNICIPAL, C/ Mià,3 T. 977 309 210



PAVELLÓ PONENT SALOU,
C/ Maria Castillo, 13-15 T. 977 309 211



ESTADI MUNICIPAL C/ Barenys T. 977 384 050



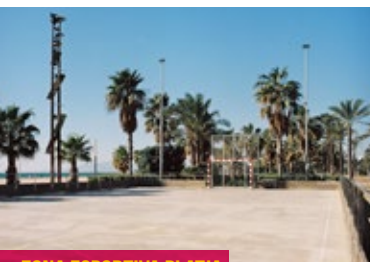
PISTA ESPORTIVA, Urb. Xalets de Salou



PISTES PÀDEL, C/ Maria Castillo, 13-15



PISTA ESPORTIVA, Zona Estival



ZONA ESPORTIVA PLATJA
Platja de Llevant, davant Jaume I



PISTA ESPORTIVA, Urbanització Mirador



PISTA ESPORTIVA, C/ Maria Castillo



Ajuntament de Salou
Regidoria d'Esports

FACEBOOK:
AJUNTAMENT DE SALOU ESPORTS
WWW.SALOU.CAT

COL-LABORA:



L'esport **mou** Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
i Secretaria General del Esport