



Salou Actiu primavera 2024



Ajuntament de Salou
Àrea de Serveis Culturals

Índex

3

Salutació

4

Activitats

El Salou Actiu Primavera ja és aquí!

10

Resum d'activitats

No te'n perdis cap!

11

Normativa

Molt important! Llegir amb atenció

12

Inscripcions

En línia i presencials

Salutació

Salou Actiu *Primavera* és el programa perfecte per reunir els salouencs i les salouenques en un ambient vibrant de coneixement i de descoberta. Amb una variada selecció d'activitats planificades, ningú no tindrà excuses per no participar-hi. Des de tallers de temàtiques diverses, com televisió, psicologia positiva, decoració o cuina nacional i internacional; fins a xerrades, conferències, danses i sessions de mindfulness, el programa està dissenyat per mantenir-nos actius i compromesos amb el coneixement i l'aprenentatge. Els amants de l'astronomia també hi trobaran un espai dedicat per explorar els seus secrets i misteris.



Pere Granados Carrillo
Alcalde de Salou



Julia Gómez Mesonero
Regidora de l'Àrea
de Serveis Culturals

Però Salou Actiu no es limita només al nostre municipi; convida a descobrir el nostre entorn, sigui explorant la gastronomia i l'enologia locals, o admirant els monuments i el ric patrimoni romà, connectant-nos amb la fascinant història dels nostres avantpassats. És una oportunitat per conèixer i gaudir de tot allò que ens envolta, creant llaços amb la nostra comunitat i enriquint-nos amb noves experiències i coneixements.



Tallers i Activitats

Costura per a la Festa del Rei Jaume I

Participa en la confecció dels vestits medievals per a la Festa del Rei Jaume I. A Salou, pots cosir-te el teu vestit o col·laborar en la confecció d'altres. Aquesta activitat és totalment gratuïta i s'inclou tot el material

Els divendres / De 17 a 19 h / Sala Joan Miró del Centre Cívic

Nota: Imprescindible, tenir un mínim de nivell de costura

Col·labora:



**GRUP de
DONES
de Salou**

Taller de decoració de marcs de fotografies

Pinta i personalitza el teu marc de fotos

12 d'abril / De 17.30 a 19.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Biodanza

Dansa i música per a la salut (renovació orgànica i reeducació afectiva)

15, 22 i 29 d'abril; 6, 13, 20 i 27 de maig; 3, 10 i 17 de juny / De 17 a 18 h / Sala Europa del TAS

Taller de pastissos de formatge

Aprèn a elaborar diferents tipus de pastissos de formatge

17 de abril / De 17 a 19 h

Taller de teatre amateur

Gaudeix interpretant

18 i 25 d'abril; 2, 9, 16, 23 i 30 de maig; 6, 13, 20 i 27 de juny / De 17 a 19 h / Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Taller inicial d'espelmes aromàtiques

Crea i personalitza la teva espelma

24 d'abril / De 17 a 19.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Estructura i posada en escena d'un monòleg

Xerrada a càrrec de l'artista i creatiu Mariano Vázquez Matarranz, conegut artísticament com Mariano 1.85

2 de maig / 17.30 h / Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Taller de cuina mexicana

Endinsa't en un viatge gastronòmic

8 de maig / De 17 a 19 h

El món de la televisió (el que no es veu)

Xerrada a càrrec de l'artista i creatiu Mariano Vázquez Matarranz, conegut artísticament com Mariano 1.85

9 de maig / 17.30 h / Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Taller de psicologia positiva

Millora el teu benestar emocional, la felicitat i la qualitat de vida

15, 22 i 29 de maig; 5 i 12 de juny / De 10 a 12 h / Sala Mediterrània del TAS

Gestió de les emocions a través dels minerals

Fes-te una polsera del teu mineral

24 de maig / De 17.30 a 19.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller de mindfulness

Coneix eines pràctiques per cultivar l'atenció plena i la serenitat

28 de maig; 4, 11 i 18 de juny / De 18 a 19.30 h / Sala Europa del TAS

Autocura personal i tractament de la pell

Coneix eines i estratègies per tenir cura de la salut i de la pell de manera natural i sostenible

7 de juny / D'11 a 13 h / Sala Mediterrània del TAS

Cicle d'astronomia

Presentació del llibre "Astro-sencillo", a càrrec de Juan Carlos Sañudo Miranda

Submergeix-te al món de l'astronomia de la forma més senzilla i amena possible

16 d'abril / De 19 a 20.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Plantada de telescopis

Vine a veure la lluna com mai l'has vist!

19 d'abril / De 21 a 22.30 h / Espigó del Moll (al costat del monument al Pescador)

Viatge pel sistema solar

Conferència a càrrec de Juan Carlos Sañudo Miranda

30 d'abril / De 19 a 20.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Descobreix el nostre territori

Tast d'olis

Aproximació a les diferents categories i varietats d'olis

16 de maig / 17.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Cooperativa Agrícola de Riudoms

Visita guiada. Coneix el seu molí d'oli

1 de juny / 9.45 h / Desplaçament en autobús*

Tarragona, segle XII: una catedral medieval que dialoga amb el passat romà

Conferència a càrrec d'Esther Lozano, doctora en Història de l'Art. Podrem descobrir històries amagades de personatges del nostre passat medieval

23 de maig / De 17 a 19 h

Catedral de Tarragona

Visita guiada a càrrec d'Esther Lozano, doctora en Història de l'Art. "Aquesta experiència et permetrà recórrer en profunditat espais sorprenents, sovint poc coneguts, que ens fan hereus d'una Edat Mitjana rica i complexa"

25 de maig / 9.15 h / Desplaçament en autobús*

* Els desplaçaments es realitzaran en autobús, des del c. Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic).

Tarraco Viva a Salou

El jaciment arqueològic de la Cella

Endinsa't en la història del jaciment i gaudeix d'un tast de cervesa 'Iberika'

18 de maig / De 17 a 18.30 h / Jaciment de la Cella

El mite d'Andròmeda

Coneix episodis de la mitologia clàssica que servien per explicar l'origen del món i que van donar nom als astres, els planetes i les constel·lacions de la nostra galàxia

18 de maig / De 18.30 a 20 h / Jaciment de la Cella

La vil·la romana de Barenys

Gaudeix de la història d'aquesta vil·la romana i d'un tast de vi, elaborat com es feia fa 2.500 anys

19 de maig / De 17 a 18.30 h / Vil·la romana de Barenys

Melkart

Monòleg històric

19 de maig / De 18.30 a 19 h / Vil·la romana de Barenys

Gladiadors

Acosta't al món dels gladiadors i allunya't de la idea que el cinema ens ha explicat

19 de maig / De 19 a 20 h / Vil·la romana de Barenys

Resum d'activitats

Costura per a la Festa del Rei Jaume I / De 17 a 19 h / Els divendres / Sala Joan Miró del Centre Cívic

Taller de decoració marc de fotografies / 12 d'abril / De 17.30 a 19.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Biodanza / 15, 22 i 29 d'abril; 6, 13, 20 i 27 de maig; 3, 10 i 17 de juny / De 17 a 18 h / Sala Europa del TAS

Taller de pastissos de formatge / 17 d'abril / De 17 a 19 h

Taller de teatre amateur / De 17 a 19 h / Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Taller inicial d'espelmes aromàtiques / 24 d'abril / De 17 a 19.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Estructura i posada en escena d'un monòleg / 2 de maig / 17.30 h / Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Taller de cuina mexicana / 8 de maig / De 17 a 19 h

El món de la televisió / 9 de maig / 17.30 h / Sala Costa Daurada del C. Cívic

Taller de psicologia positiva / 15, 22 i 29 de maig; 5 i 12 de juny / 10 h / Sala Mediterrània del TAS

Gestió de les emocions a través dels minerals / 24 de maig / De 17.30 a 19.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller de mindfulness / 28 de maig; 4, 11 i 18 de juny / De 18 a 19.30 h / Sala Europa del TAS

Taller d'autocura personal i tractament de la pell / 7 de juny / D'11 a 13 h / Sala Mediterrània del TAS

Presentació llibre "Astro sencillo" / 16 d'abril / De 19 a 20.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Plantada de telescopis / 19 d'abril / De 21 a 22.30 h / Espigó del Moll

Conferència "Viatge pel Sistema Solar" / 30 d'abril / De 19 a 20.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Tast d'olis / 16 de maig / 17.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Cooperativa Agrícola de Riudoms / 1 de juny / 9.45 h

Conferència "Tarragona, segle XII: una catedral medieval que dialoga amb el passat romà" / 23 de maig / De 17 a 19 h

Visita a la Catedral de Tarragona / 25 de maig / 9.15 h

El jaciment arqueològic de la Cella / 18 de maig / De 17 a 18.30 h / Jaciment de la Cella

El mite d'Andròmeda / 18 de maig / De 18.30 a 20 h / Jaciment de la Cella

La vil·la romana de Barenys / 19 de maig / De 17 a 18.30 h / Vil·la romana de Barenys

Melkart / 19 de maig / De 18.30 a 19 h / Vil·la romana de Barenys

Gladiadors / 19 de maig / De 19 a 20 h / Vil·la romana de Barenys

Normativa

1. A les inscripcions presencials, com a màxim, es podrà presentar la inscripció de l'interessat i la d'una altra persona.
2. Només es podran inscriure a les activitats les persones majors de 18 anys, a excepció de la visita a la Catedral de Tarragona i a les activitats relacionades amb Tarraco Viva que no siguin el tast de vins i el tast de cervesa.
3. No es podrà assistir a les activitats acompanyats de menors d'edat, sempre que aquests nens o nenes no hagin estat inscrits prèviament.
4. Cada activitat que consta en aquest programa té un nombre limitat de places a cobrir, per ordre rigorós d'inscripció. Si una persona no està inscrita, no hi podrà assistir.
5. Es reservarà el 40% del total de places de cada activitat per a inscripcions en línia i el 60% per inscripcions presencials.
6. Totes les activitats d'aquest programa són gratuïtes.
7. L'Ajuntament de Salou es reserva el dret de modificar o anul·lar una activitat, si no hi ha un nombre mínim d'inscrits o per problemes aliens a la seva voluntat.
8. En cas de baixa a qualsevol activitat és obligatori que l'alumne ho comuniqui per escrit a l'àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament, per poder assignar la seva plaça a la següent persona de la llista d'espera.
9. Les classes o activitats a les quals no assisteixi la persona inscrita, per causes personals, no són recuperables.
10. L'Ajuntament de Salou es reserva el dret d'admissió a les inscripcions, per comportaments incívics als tallers, conferències o sortides, així com en el moment de la realització de les inscripcions.
11. L'Ajuntament no es fa responsable del material, ni dels objectes personals que els assistents dipositin a l'espai on es faci l'activitat.

Inscripcions

Inscripcions en línia

Els dies 2 i 3 d'abril de 2024, únicament les persones empadronades a Salou, podran realitzar inscripcions en línia, a través de la pàgina web de l'Ajuntament de Salou:

salou.reservaplay.cat/view/reserves/actividades/id/250

Es podrán realizar inscripcions en línia a partir de les 10 h del dia 2 d'abril i fins a les 23.59 h del 3 d'abril.

Inscripcions presencials

Els dies 4 i 5 d'abril de 2024, únicament les persones empadronades a Salou, podran realitzar inscripcions presencials a l'oficina de l'àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament de Salou, en horari de 10 a 14 h.

Passat el període d'inscripció i fins a l'inici de l'activitat, les persones empadronades a Salou i les que no ho estiguin podran realitzar inscripcions presencials, en cas de quedar places vacants, de dilluns a divendres, en horari de 10 a 14 h.



977 309 215



@SalouCultura



Ajuntament de Salou
Àrea de Serveis Culturals

www.salou.cat